



# ALAYA

# Chile



Votre Voyage **Combiné**  **CHILI**  **BOLIVIE depuis CALAMA**



**Votre expert local**

**Cédric**

**ALAYA EXPÉDITIONS CHILI BOLIVIE**

Nom : Prénom :

- Date d'arrivée sur place (**AÉROPORT CALAMA** Chili) :
- Date de Fin (**HÔTEL AÉROPORT CALAMA** Chili) :
- Nombre de participants :

4x4 Expedition



14 Jours  
sur place

# DÉSERTS ANDINS ET VOLCANS

CHILI - BOLIVIE > Voyage **Trekking et Découvertes** 14 jours/13 nuits sur place – VAT05



Toute la magie des déserts Andins. Des paysages grandioses et démesurés sauront vous séduire dans cette fantastique traversée des déserts d'altitude de l'Atacama au sud-Lipez jusqu'à l'immense Salar d'Uyuni et les canyons colorés de Tupiza. Ici la vue se perd dans l'immensité de sel et ses nombreuses îles recouvertes de cactus géant avec pour toile de fond les cônes volcaniques de la cordillère des Andes.

📍 Les points forts :

- **Les plus beaux sites du désert d'Atacama** et Lipez réunis.
- **Trekking dans le désert d' Atacama** au Chili et pentes du **volcan Tunupa** en Bolivie
- Un Raid **4x4 hors des sentiers battus** via Tupiza et ses canyons
- Ascension du **Volcan Uturuncu 6008 ms**, un 6000 ms accessible pour des trekkeurs
- En **chambre double durant tout le voyage**.



Retrouvez la carte de cet itinéraire **sur Google map** sur le lien ci-dessous (*faire un copier et coller sur votre navigateur*)

[https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1E2ULEcQe5\\_wjyWGYR-7pYFB41tA&ll=-21.794251786877684%2C-67.02003479999996&z=8](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1E2ULEcQe5_wjyWGYR-7pYFB41tA&ll=-21.794251786877684%2C-67.02003479999996&z=8)



Programme **Au jour le jour** :

 **Jour 1: AEROPORT DE CALAMA -SAN PEDRO D` ATACAMA** 2500 ms

Réception à **l'aéroport de Calama** par votre chauffeur selon votre **vol** Transfert sur ciel azuré pour le charmant village de San Pedro d'Atacama (110 km, 1h30) . Installation à l'hôtel dans le village **de San Pedro d` Atacama**. Le reste de l'après-midi sera libre.

 van- 1h30  Hôtel Dunas 3\*(Ch double)  Chauffeur hispanophone



## Jour 2: **VALLÉE ARCO IRIS - SAN PEDRO D'ATACAMA - VALLÉE DE LA LUNE** 2500 ms

Le matin (8am) vous partez en direction de l'Ouest visiter le site de **Yerbas Buenas**, un secteur archéologique qui abrite l'un des plus importants pétroglyphes de la région d'Atacama. Durant des siècles ce fut un centre de communication important pour les peuples andins venus du nord est de l'Argentine et d'autre part de l'Altiplano bolivien pour rejoindre la côte Pacifique. Des gravures et dessins d'animaux tels que le lama, singes et chiens y sont représentés sur les roches colorées. Continuation en traversant la **vallée de Matancilla** pour rejoindre à pied le site de "**Rainbow valley**" connu pour les différentes couleurs (rougeâtre, beige, vert blanc et jaune) en fonction des minéraux. Retour à San Pedro (13h30) Dans l'après-midi (16h) vous partez à la découverte de la **vallée de la lune**, d'étranges formations géologiques dans le désert d'Atacama. **A pied sur les dunes** la lumière et les couleurs sont incomparables. Incursions à pied et découverte des statues de sel "**Las Tres Marías**", le canyon et la **Pierre du Coyote**. Plus le véhicule nous emmène sur une plateforme sur les hauteurs où nous assistons **au coucher du soleil** où les couleurs sont d'ocres et de rouille avant de retourner à San Pedro de Atacama en début de soirée (20h)

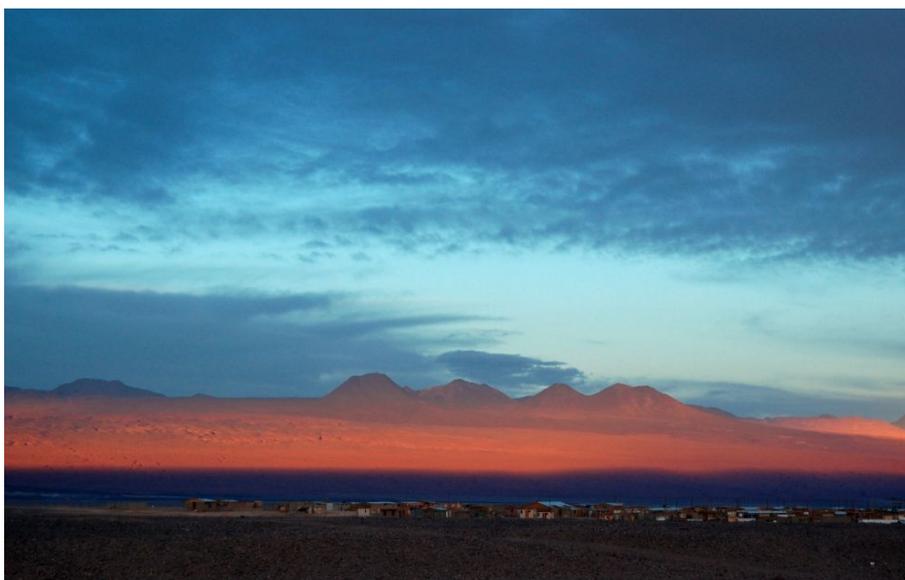
 Van 7h  Hôtel Dunas 3\*(Ch double)  Repas B  Guide anglophone



## Jour 3: **ATACAMA LAGUNES ALTIPLANIQUES MISCANTI ET MINIQUES - MIRADOR PIERRES ROUGES- SALAR DE TARA - LAGUNA CHAXA - TOCONAO** · 2500 ms

Départ matinal 6.30am pour une Journée consacrée à la découverte du **désert l'Atacama** et des **lagunes Altiplaniques**. Tout au long de ce périple nous observons une faune andine abondante : Nandous (autruche), vigognes, flamants roses et échassiers, viscaches. Au-delà du désert s'étendent des dépressions qui retiennent l'eau descendue des volcans : les couleurs saturées des Lagunes Altiplaniques multicolores. Découverte des **lagunes Miscanti et Miñiques**, situées à 138 km de San Pedro de Atacama **à une altitude de 4.300 mètres**. Continuez pour Le Salar de Tara au cœur du parc national "**Los Flamenco**" entouré de volcans et offre des formations rocheuses volcaniques érodées par le temps qui présentent des formes particulières. Montée sur des **pierres volcaniques rougeâtres** dans un environnement naturel exceptionnel. La visite se poursuit dans **le salar d'Atacama** avec la possibilité de marcher jusqu'à la **lagune de Chaxa**. enfin nous visitons le **village de Toconao** avant de retourner sur San Pedro et l'hôtel en fin d'après-midi (17h30).

 Van 9h  Hôtel Dunas 3\*(Ch double)  Repas BL  Guide anglophone



#### Jour 4 – TREK RIO GRANDE- MACHUCA - SAN PEDRO D'ATACAMA. 2500 ms

Nous partons pour la **vallée de Machuca** a 4000 mètres d'altitude. Ce village traditionnel perdu dans la montagne. C'est aussi le point de départ de notre marche a l'intérieur et sur les hauteurs d'impressionnants canyons peuplés de cactus géants dans la **cordillère Domeyko**. En chemin, nous rencontrons quelques lamas, plusieurs espèces d'oiseaux et viscaches. A mi-chemin arrêt dans un **village fantôme** pour le déjeuner construit en pierre volcanique, torchis, bois de cactus et paille. Poursuite de notre marches a travers plusieurs champs agricoles des habitants du **rio grande** (3200 mètres d'altitude). Les plantations et animaux occupent les deux rives de la rivière. Nous entrerons ensuite dans le **centre du village**, pour nous reposer a l'ombre du patio de l'église andine de rio grande. Retour sur san Pedro.

Van 6h | Repas BL | Hôtel Dunas 3\*(Ch double) | Trek 5/6h; | Guide trek anglophone



## 🚌 Jour 5 **SAN PEDRO D'ATACAMA - FRONTIÈRE BOLIVIE - LAGUNA VERDE - DÉSERT DALI** **- EAUX THERMALES - LAGUNA COLORADA - SILOLI** · 4280 m

Route en van jusqu'à la **frontière Hito Cajón** proche du village de San Pedro. Montée sur une piste en Zig-zag jusqu'au **la lagune verte** (+ de 2000 ms de montée, 35 km), au pied des volcans Juriques et **Licancabur** (5960 m alt.). Rencontre avec notre équipe Bolivienne et route sur des pistes en 4x4 longeant la laguna blanca. Au détour d'un virage la spectaculaire **laguna Verde**. Balade autours de la lagune pour apprécier à sa juste valeur ce lieu unique, de couleur émeraude. Nous poursuivons ensuite pour le **désert de Dali** (qui rappellent l'un des tableaux du maître) et ses paysages féériques du Lipez. Continuation pour la laguna Chalviri et ses baignoires d'eaux chaudes (**Thermes de Polque**) dans lesquelles, on peut se baigner. Spectacle inoubliable en contrebas lorsque l'on découvre la Lagune multicolore "**Colorée**", réserve de flamants roses et oies sauvages. Celle-ci tient son intense coloration rouge-brique de la présence de millions de crustacés microscopiques. Balade autour de la lagune avant de poursuivre en contrebas pour rejoindre **l'Ecolodge Tayka du désert**.

🚌 Van frontière 1h30 | Raid 4x4 5h | Repas BLD | Ecolodge Tayka du désert (Ch double o quadruple) | Guide/chauffeur hispanophone



**🌀 Jour 6: 4X4 ROUTE DES JOYAUX - PARC NATIONAL- AVAROA LAGUNES DU LIPEZ- OLLAGUE - SALAR d'UYUNI - CHUVICA (Rive sud)- 3860 ms**

On se dirige plein Nord sur une piste d'altitude dans un cocktail de paysages surréalistes. L'un des itinéraires le plus beau des Andes sur "**la Route des Joyaux**" (désert de Siloli, **arbre de pierre**..) avec ses nombreuses lagunes multicolores. **Lagunes RAMADAS, CHARCOTA, HONDA, HEDIONDA**, sanctuaires de 3 variétés de flamants roses et toutes d'une couleur différente. Plus tard nous longeons la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. La route est jalonnée de volcans, certains en activité tel que le **volcan Ollague** (5900m). Nous traversons le petit **salar de Chiguana**, au pied du volcan Tomasamil (5900 m alt.). Continuation pour l'**immense salar de Uyuni** (véritable banquise de sel situé à 3650 ms d'altitude), reste d'une mer intérieure datant du quaternaire. Le plus grand Salar du monde avec près de 12.106 Km<sup>2</sup> et la plus grande réserve de lithium du monde, offrant des vues uniques et magnifiques. Installation en bordure du salar dans le hameau de Chuvica . Magnifique coucher de soleil sur le salar, l'un des plus beaux moment d e votre voyage.

🚗 Raid 4x4 6h 🍴 Repas BLD 🏠 Hostal Chuvica (Ch double) 🧑‍🎨 Guide/chauffeur hispanophone



## Jour 7: **GROTTE DE GALAXIA - MIRADOR - SALAR D'UYUNI - COQUESA** · 3750m

Le matin détour par le site de **Cueva de las Galaxias**, une grotte subaquatique qui a été couverte par les eaux il y a 12.000 ans qui nous rappelle que l'océan était présent dans cette zone et jusqu'à Oruro. Dans la grotte située juste à côté, nous pourrions observer les « Chullpas » (vestiges funéraires Inca) qui remplissent cette grotte de taille conséquente. Puis nous monterons au mirador d'où l'on aura une vue imprenable sur le désert et d'où nous pourrions observer les coraux fossilisés qui jadis devaient faire partie d'une barrière de corail impressionnante. Après cette visite surprenante, nous continuerons dans l'immense **salar de Uyuni** (véritable banquise de sel situé à 3650 ms d'altitude), reste d'une mer intérieure datant du quaternaire. Le plus grand Salar du monde avec près de 12.106 Km<sup>2</sup> et la plus grande réserve de lithium du monde, plein nord, offrant des vues uniques et magnifiques sur les volcans. Dans l'après-midi poursuite de notre périple blanc pour la **traversée du Salar**. Arrêt marche sur **'île de Inca Huasi** ou Isla pescado (nombreux cactus géant sur cette étrange île volcanique) d'origine volcanique. Continuez plein nord en direction du volcan Tunupa. De retour sur la terre ferme vous rejoignez le hameau de Coquesa au pied du volcan.

 Raid 4x4 6h  Repas BL  Hostal Coquesa (ch double)  Guide/Chauf. hispanophone



## Jour 8: **TREK VOLCAN TUNUPA 4727 ms - SALAR D`UYUNI COLCHANE - UYUNI** · 3650 m

Après le petit déjeuner nous visiterons le centre archéologique des **Chullpares** (édifices funéraires, momies) de **Coquesa** et ces alentours. Nous partirons avec un guide local pour monter le **Tunupa jusqu'au troisième Belvédère** (4727 ms où plus haut en fonction de la forme des participants) d'où nous aurons une vue panoramique sur le Salar d'Uyuni et la région des volcans . À la descente nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar. Dans l'après-midi grande **traversée du salar** plein Ouest via " los **ojos del salar** " (les yeux du salar) où l'on peut observer la géologie du Salar. Plus loin nous arrivons sur la bordure du salar et le site d'**extraction de sel de Colchani**, Nous rejoignons ensuite Uyuni et l'hôtel de sel.

 Raid 4x4 4h  Repas BL  5h; +850/-850 ms  Hôtel de sel Casa andina 3/4\* (Ch double)  Guide Trek hispanophone





## 🕒 Jour 9 : 4X4 UYUNI -ATOCHA - CANYONS DE TUPIZA · 2950 m

Après le petit déjeuner route plein sud. Passage par le **cimetière des trains** abandonnés à Uyuni avant de poursuivre pour la ville minière d **Atocha**. On est au cœur des montagnes colorées du Sud bolivien. Arrivée dans le village de **Tupiza**, aux couleurs chaudes, faits d'ocres et de formations spectaculaires, la région évoque l'atmosphère de far-West. Installation à l **hôtel**. Dans la fin d'après-midi vous partez dans les **canyons multicolores**, faits d'ocres et de formations spectaculaires, la région évoque l'atmosphère de far-West. Les couleurs de ses paysages sont accentuées par les profondeurs des eaux et par les masses ocres, oranges et brunes foncés des sommets environnants. Nous traversons dans un premier temps le **canyon del Duende**, la **Valle de los Machos** (la vallée des mâles), ainsi appelée car les formations rocheuses ont une forme qui pointe vers le ciel. Montée jusqu'à la **porte du diable** et le **canyon de l Inca**. Retour à Tupiza

🚗 Raid 4x4 5h 🍴 Repas BL 🏠 hôtel Mitru 3\* (Ch double) 🧑‍🎒 Guide/chauffeur hispanophone





 **Jour 10: 4x4 TUIZA - PALALA - CIUDAD ROMA - GUADALUPPE** · · 3650 ms

Poursuite matinal de notre périple en 4x4 sur des pistes peu empruntées au milieu de paysages spectaculaires. Montée par la **Quebrada de Palala** et le **sillar**, canyons colorés aux formes érodées sur les hauteurs de Tupiza, puis nous rejoignons les crêtes qui offre une vue imprenable sur la région du Nord Lipez et les paysages désertiques avec pour toile de fond les hauts volcans andins. Descente dans une vallée avant le passage d'un col puis descendre jusqu'au **village de Guadalupe** bordé par un canyon d'eau turquoise. des couleurs accentué par les nuances de d'ocres et de gris. Poursuite pour le site de **Ciudad "Roma"** Ce site impressionnant aux formes de forteresse rocheuses est **dominé par les hauts sommets volcaniques de la cordillère du Lipez** et vous invite à la contemplation. Tout ici rappelle les premiers âges de la Terre.. Retour dans le **village de Guadalupe** en fin d'après-midi. C'est dans ce village perdu que nous nous installerons pour la nuit.

 Raid 4x4 8h  Auberge Guadalupe (Ch double/bain commun) -  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone



## Jour 11: 4X4 NORD LIPEZ - LAGUNA CELESTE - AMARILLA QUETENA 4200 ms

Cap plein Est longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie et l'Argentine. Suivant une piste d'altitude vous pourrez apprécier le paysage lunaire du sud Lipez et les lagunes multicolores " **Celeste et Amarilla** ". Piste peu empruntée nous serons les seuls dans ce monde minéral. Dans les alentours il n'est pas rare d'admirer la présence de vigognes, autruches appelées Suri, viscaches. La route est jalonnée de volcans. Depuis les lagunillas en arrière plan s'élève le volcan Uturuncu (6008 ms) Nous descendons ensuite sur une piste en zig zag jusqu'au **village de Quetena Chico**.

 Raid 4x4 7h  Hostal Quetena (Ch double)  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone

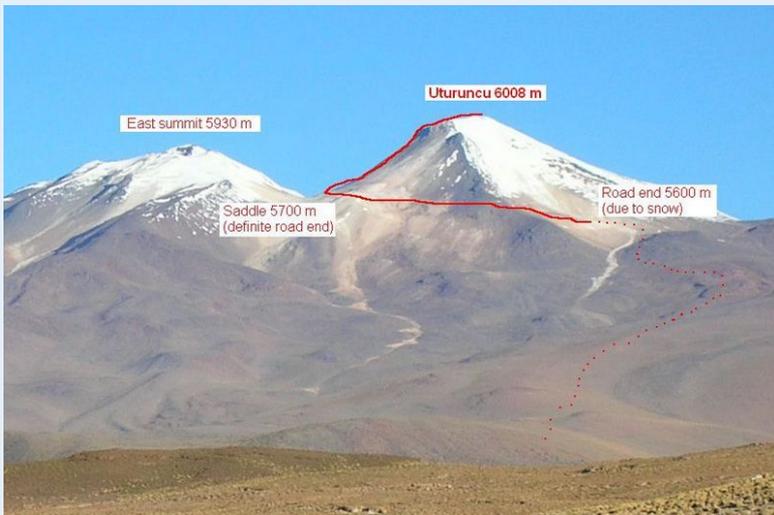


## Jour 12: ASCENSION VOLCAN UTURUNCU 6008 ms – QUETENA CHICO · 4150 ms

compagnie du guide local nous partons tôt le matin en direction du **volcan Uturuncu** (1heure 30). La piste est spectaculaire sur une ancienne route de mineur. Le véhicule nous emmène jusqu' en bout de piste à 5400 / 5700 ms selon l'état de la piste. **Les geysers** sont le point de départ de notre ascension sur les pentes du volcan Uturuncú. Nous suivons un chemin escarpé jonché de blocs de pierres et de quelques passages d' éboulis jusqu'au sommet situé à **6008 ms**, 4h. L'effort en vaut la peine car depuis le sommet vous pourrez apprécier le paysage lunaire du sud Lipez et les **lagunes multicolores " Mama Khumu et Corante "**. Nous descendons par le même itinéraire et retrouvons le véhicule

pour retourner au village de Quetena.

 Raid 4x4  Repas BLD  Hostal Quetena (ch. double)  4/6h, +600/-600 ms  Guide trek HM hispanophone



 Jour 13 **QUETENA - GEYSERS SOL DE MAÑANA - LAGUNA VERDE - FRONTIÈRE - CHILI**

## CALAMA 2500 ms

Dernière journée dans les déserts andins suivant une piste d'altitude en direction des geysers. Tout proche nous pourrons observer toute l'activité volcanique de ce désert d'altitude: **geysers Sol de mañana**, qui est le plus important groupe de **geysers** et de sulfates des Andes. Le sol est perforé d'évents d'où jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. Geysers, marmites bouillonnantes, bulles soufrées, par un col élevé 4900 ms puis passant par la **laguna salada** jusqu'à la spectaculaire **Laguna Verde**, véritable joyau andin. Le volcan Llicancabur (5990 ms) et ses reflets sur la lagune sont d'une grande beauté. Dans l'après-midi l'on passe la frontière puis vous descendez en van au Chili. Poursuite sur l'asphalte et rejoindre la ville de Calama

 Raid 4x4 5h, Van 3h30  Park Hotel Calama (ch double)  BL  Guide/chauffeur hispanophone



## Jour 14: AEROPORT DE CALAMA · 2500 ms

Transfert à l'aéroport de Calama en fonction de votre vol.

 15 mn  Repas B  Chauffeur hispanophone

**NOTICE:**  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

## Informations Pratiques

### > NIVEAU

Expérience en **voyage d'aventure** et **trekking** compte tenu de la haute altitude et de la fréquence des déplacements. Plusieurs treks de volcans sont prévus entre les deux pays qui requièrent une bonne résistance à l'effort en haute altitude.  
**Sommets non techniques accessibles à des trekkeurs**

### > DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se déroulent en individuel **à la date de votre choix**

### > SAISON

**Toute l'année** (altitude de 2500 - 6000 ms).

Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano. En février/mars le salar peut être recouvert d'une fine couche d'eau.

En fonction des conditions non prévisibles, des modifications d'itinéraire sont possibles dans ce secteur du salar d'Uyuni durant cette période.

### > ENCADREMENT

**Au Chili Guide anglophone / Chauffeur hispanophone depuis et retour de l'aéroport de Calama**

**Guide trek anglophone** dans le désert d'Atacama (trek rio grande)

**En Bolivie Guide/chauffeur hispanophone** même personne

Durant le trek du volcan Tunupa ascension du volcan Uturuncu **Guide Hm local hispanophone.**



### > DÉPLACEMENT

**Véhicule privé** lors du **transfert depuis et retour à l'aéroport** de Calama

**Au Chili lors des visites Van** (en service groupé, non privé)



**En Bolivie** Véhicule tout terrain **4X4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long en bon état avec chauffeur expérimenté de notre équipe (**service privé**)



## > **NOURRITURE**

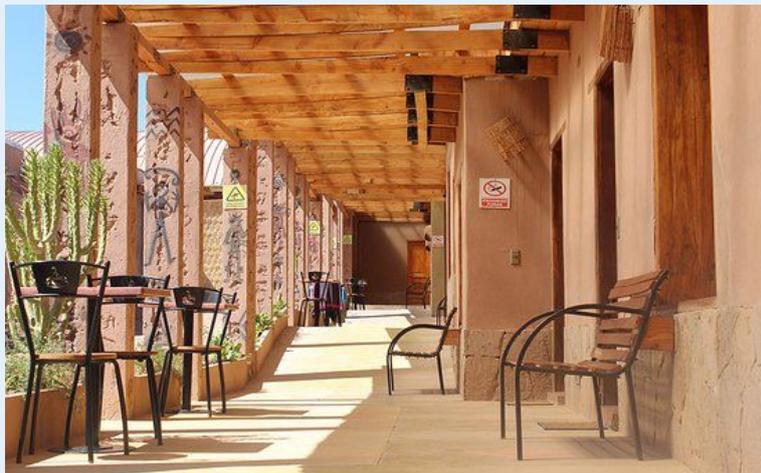
**Repas libres dans les villes** de San Pedro de Atacama, Uyuni, Tupiza, Calama (8 repas).

**Pension complète** durant l'expédition. Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.



## > HÉBERGEMENT

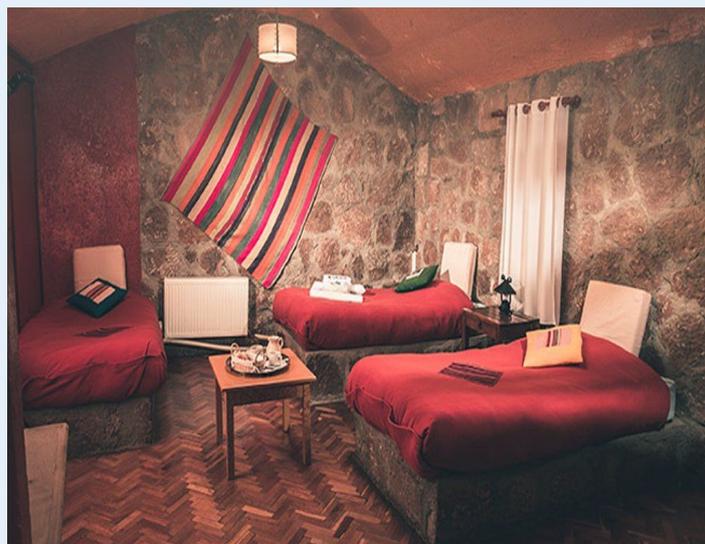
VA 4 nuits dans le **village de San Pedro d'Atacama** en **Hostal Dunas 3\*** en Chambre double bain privé, wifi



VA 1 nuit à **CALAMA** en **Park Hôtel Calama** en Chambre double bain privé, wifi



VA 1 nuit dans le **lizez** en **Hôtel/Ecolodge Tayka du désert** en Chambre double ou quadruple bain privé, chauffage (jusque 22h) - Meilleure option dans ce secteur.



1 nuit Rive Sud du Salar d'Uyuni \_ Hostal de Sel "Magia del salar" chuvica en chambre double bain privatif.



1 nuit Rive Nord du salar d'Uyuni en Hostal Coquesa en Chambre double bain privé.





**1 nuit dans l'hôtel de sel Casa Andina 3/4\* Uyuni** en Chambre double bain privé, chauffage, wifi



**1 nuit dans l'hôtel Mitru 3\* Tupiza** en Chambre double bain privé, chauffage, wifi



**1 nuit Nord Lipez en Auberge chez l'habitant Hostal Guadalupe** en Chambre double bain commun  
(unique option - confort simple )



 **2 nuits Nord Lipez en Auberge chez l'habitant Hostal Quetena en** Chambre double bain privatif

(- confort simple / pas de chauffage)



### > **ENTRÉES**

Toutes les **entrées sont comprises** sur les sites et parcs nationaux Chili et Bolivie

### > **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel

Boissons hors repas (ravitaillement possible dans les villages).

Dîners dans les villes de San Pedro / Uyuni et Tupiza (8 repas)

Vol international et assurance voyage

Votre budget



**TARIF US\$ par personne** En individuel ( Formule Mixte au Chili et privatif en Bolivie)

**À partir de USD\$ 1.980 par personne \***

*\*Le prix varie en fonction du nombre de participants **nous consulter** pour recevoir un devis gratuit.*



## Les Options

-  **Guide parlant anglais en Bolivie** : Supplément sur demande
-  **Hôtel de catégorie confort 4\* "Charme, boutique" dans le village de San Pedro 4 nuits.**

sur demande en chambre double, autre type de chambre nous consulter.

Hôtel **Boutique Pascual Andino 4\***



### **i MATÉRIEL A EMPORTER**

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne

. Vous devez être munis d'un passeport valide lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

Temps froid et sec en montagne. Journées ensoleillées et nuits froides.. Prévoyez un équipement adapté à ce type de

voyage sportif. Veste montagne type Gore Tex ou équivalent, polaire, pantalon de montagne, sous-vêtements en carline,

bonnet, gants, bâtons télescopiques (facultatif)- frontale avec piles, crème solaire, gourde, pharmacie individuelle.

Chaussures de trekking (de préférence montantes) et d'autres plus légères

- Deux sacs: Un sac de voyage et un petit sac à dos pour les affaires de la journée..

- - pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange. Vêtements d'été (T-shirt,short) et pull pour le soir. Serviette,

Maillot de bain, pantalon,. Nécessaire de toilette.

## Formalités Administratives

### **Les formalités administratives**

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

### **Vous voyagez avec des enfants ?**

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

*A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir*

du territoire français.

## Santé

### **Vaccins**

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

### **Dentiste et médecin**

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

*Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le.*

### **Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude**

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre

-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale; insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino dépendant; maladie thrombo-embolique;
- mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre

-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.**

*Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : [www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org).*

## Présentation Agence Locale

**Notre agence exerce depuis plus de 18 ans aux 4 coins de Bolivie et Chili. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures**

**conditions.** Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates.

Les tarifs sans

intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix.

Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



Prêt à partir !

**Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.**

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

**Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :**

Contactez directement votre expert local.

**Pour toutes questions concernant le processus de réservation :** Contactez le service client Alaya

**Par téléphone/WhatsApp :** - 6hrs décalage horaire Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (- 6hrs en Bolivie)

**TEL/WhatsApp > 591+72602264** Tél Urgence (24hrs): 00591+71900116

**Par E-mail :** [alayabolivia@gmail.com](mailto:alayabolivia@gmail.com) **Par Skype**  : [alayabolivia](https://www.skype.com/user/alayabolivia)



Explorez la Bolivie et l'Atacama au Chili

Par courriel : [alayabolivia@gmail.com](mailto:alayabolivia@gmail.com) **Tel/whatsapp : 591+72602264** (-6hrs en Bolivie)

> **À La Paz** : Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi Tel : 591+**719 00 116**  
> **À uyuni**: Calle ferroviario 427 Tel : 591+**715 77 611**

> **À Santa Cruz de la sierra** : Colinas del Urubo II San Javierito Tel ou whatsapp : 591 + 726 02 264  
skype ; alayabolivia Site web. [www.alaya-bolivia.com](http://www.alaya-bolivia.com)

