



ALAYA



ASCENSION 6000 ms CORDILLÈRE ROYALE en Bolivie



Votre expert local- Ricardo

Alaya Expéditions SRL

La Paz - Bolivie

Nom :

Prénom :

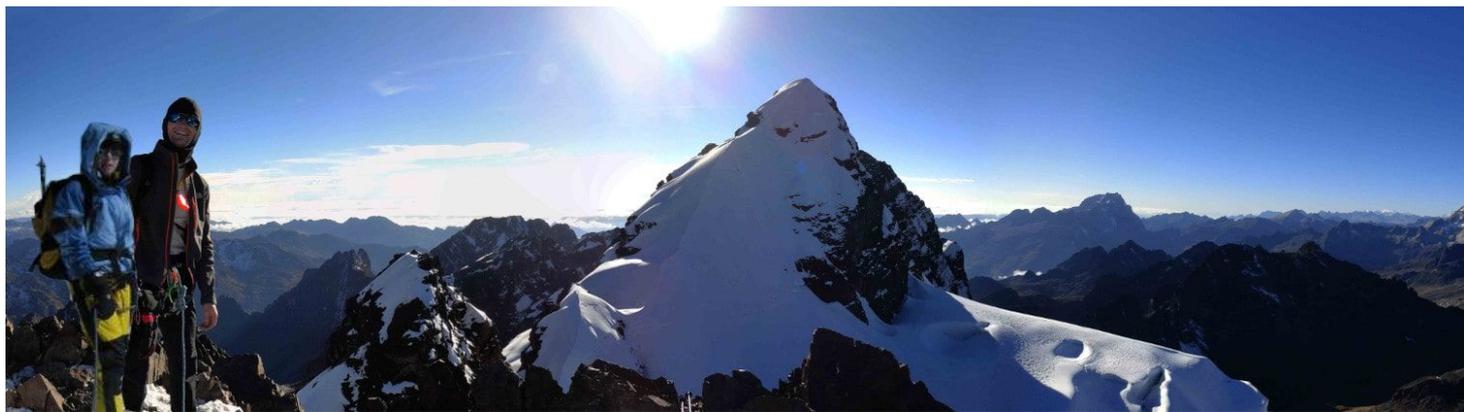
- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :



4 Jours

OBJECTIF 6.000 ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension sommet 6000 ms Cordillère Royale **AND07**



Ce programme permet de mieux appréhender l'ascension du Huayna potosi...

En préambule, le Pequeño Alpamayo permet un premier contact avec les glaciers. Suive sur des pentes neigeuses de la voie normale du Huayna Potosi qui est aujourd'hui l'itinéraire glaciaire de plus de 6000 mètres, le plus accessible de la cordillère Royale.

Itinéraire **Au jour le jour :**

Jour 1: LA PAZ - PARC NATIONAL CONDORIRI - LAGUNA CHIARKOTA • 4650 ms

Départ depuis La Paz en direction de la Cordillère Royale et la lagune de Tuni (2h).

En compagnie du guide et du muletier nous partons à droite du lac pour rejoindre le parc national Condoriri et la laguna Chiarkota (4650 ms, 2h30). **Bivouac au pied de l'imposant Condoriri** et près de 13 sommets dépassent les 5000 ms dans un décor somptueux. Dans l'après-midi nous partons à la découverte du parc national Condoriri et du **glacier du Pequeño Alpamayo**. Retour au bivouac en bordure de la lagune.

 2h  Bivouac  Repas LD  Trek 2h30 +450 ms  Guides H-montagne UIAGM



Jour 2: LAGUNA CHIARKHOTA - GLACIER - PICO TARIJA 5300 ms - SOMMET PEQUEÑO ALPAMAYO 5400 ms - CHIARKHOTA - CAMP DE BASE • 4650 ms

Nous partons dans la nuit (02h30) depuis la lagune Chiarkota pour rejoindre le glacier (45 mn - 4850 ms). **Ascension par la voie normale** sur le glacier pour rejoindre en trois heures le col situé à 5250 ms. Nous montons ensuite à droite une pente assez raide sur le rocher pour le sommet du **Pico Tarija 5300 ms**. Descente puis monter une petite arête SW sur le fil (50o) **jusqu'au sommet 5400 ms du sommet Pequeño Alpamayo** au lever du soleil. Descente pour rejoindre le bivouac et lagune. Poursuite de notre descente jusqu'au **camp de base** et la lagune Chiarkota.

 Repas BLD  Bivouac  Course 10h +950ms/-950ms  Guides H-montagne UIAGM





Jour 3: TUNI - CAMP DE BASE HUAYNA POTOSI - REFUGE D'ALTITUDE · 5200 n

Descente depuis le camp de base de Chiarckota pour la lagune de Tuni. Rencontre avec le véhicule et prendre la direction de la plate-forme Zongo, , camp de base Huayna Potosi 4750 ms, (1 hr 30 environ). Rencontre avec les porteurs et marche sur les moraines jusqu'au pied du glacier afin de rejoindre le **refuge d'altitude situé à 5200 Mts** (2hrs30 de marche). Après nous être installé le guide vous propose plusieurs exercices d'alpinisme sur le glacier avec l'essai du matériel technique. Le guide vous présentera alors le "road book" de l'ascension au sommet avant de dormir quelques heures.

 2h30  Refuge  Repas BLD  Trek 2h30 +450 ms  Guides H-montagne UIAGM hispanophone



🕒 Jour 4: REFUGE d'ALTITUDE - CAMP ARGENTINO - SOMMET HUAYNA 6088 Mts
- REFUGE - LA PAZ • 3650 ms

Nous partons dans la nuit (02h30) depuis le **glacier en cordée**. Ascension par la voie normale sur le glacier par la droite **jusqu'au campo Argentin** (5500 ms, 1 h). Nous montons ensuite à droite une pente assez raide (40°) et suivons une petite arête et un replat **jusqu'au sommet 6080 ms** (4 et 6 heures) au lever du soleil.. Retour au **refuge d'altitude** (3/4 hrs) par le même itinéraire. Après quelques minutes de repos et un encas nous poursuivons notre descente jusqu'au camp de base (1h30). Notre véhicule nous attend et **retour à La Paz** dans l'après-midi jusqu'à votre hôtel.

🕒 1h30 🍽️ Repas BL 📱 Course 10h +888 ms/-1388ms 🧑‍🎓 Guides H-montagne UIAGM hispanophone





NOTICE: || [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

PEQUEÑO ALPAMAYO 5400 ms : Ascension non technique accessible à des non initiés. Dernière pente raide sur l'arête sommitale noté AD

- Bonne forme physique requise et résistance à l'effort en haute altitude
- **Configuration:** itinéraire Montagne parcours glaciaire
- **Inclinations:** 50°
- **Difficulté globale:** PD+
- **Cotation engagement:** III

HUAYNA POTOSI 6080 ms Son ascension est comparable à celle du mont blanc mais avec deux passages techniques ("Pala chica" avec une pente à 45oc sur 50 mètres et "pala Grande" avec une pente atteignant les 50o sur 180 mètres..

- Bonne forme physique requise et résistance à l'effort en haute altitude
- **Configuration:** itinéraire Montagne parcours glaciaire
- **Inclinations:** 45/50°
- **Difficulté globale: AD**
- **Cotation engagement: I**
-



○ **>DÉPARTS GARANTIS**

Nos départs **se déroulent en individuel (service privatif)** à la date de votre choix .
Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun.

>SAISON D'avril à septembre durant la saison saison sèche Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet.

>ENCADREMENT Guide de haute montagne hispanophone/anglophone.

Cordée de trois participants avec un **Guide de Haute-montagne Certifié UIAGM**



> HÉBERGEMENT

2 nuits en bivouac sous tente au camp de base du Condoriri en bordure de la lagune Chiarkhota Modèle North face ou similaire pour deux avec matelas isolant



1 nuit en refuge d'altitude du Huayna Potosi 5200 ms (chambre dortoir)





> DÉPLACEMENT

Transport privé depuis votre hôtel de La Paz jusqu'à Tuni puis la plateforme de Zongo (3 trajets)

> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition (guide/cuisinier même personne jusqu'à 4 participants). Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Box lunch le midi, Repas chaud le soir et petit déjeuner, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau/gourde remplie le premier jour.

> PORTAGE

Vous ne portez que les affaires de la journée. Portage limité à 10kg par personne par animaux et par de(s) porteur(s)

> MATÉRIEL TECHNIQUE

Nous fournissons la logistique collective (pieux à neige, corde..). Possibilité de location du matériel technique. (sur demande)

- > **COMPRIS SAUF**
- Matériel technique individuel/assurance voyage
- Eau le premier jour

Votre budget



> TARIF US\$/personne En individuel

À partir de US\$ 520 par personne*

* Le tarif varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis

MATÉRIEL À EMPORTER *ANDINISME HAUTE-MONTAGNE*

Les variations climatiques dans la cordillère sont extrêmes entre le jour, (+10°C) et la nuit (-20°C extérieur) sont importantes.

- **Un sac de voyage** (à dos ou marin) pour le portage sur les animaux/porteur (nous protégerons les sacs avec une bâche mais vous pourriez emporter en complément une cape imperméable. Le poids pour le portage est limité à 11 kg par personne.
- **Un sac plus petit envergure** pour les affaires de la journée. Veste de haute-montagne (type gore-tex) lunette de soleil, crème solaire. Polaire, ou pull pantalon "aventure", chaussure de randonnée, et serviette..
- **Sac de couchage de haute-montagne** pour les nuits en bivouac ou refuge (résistant à -15°C possible location). **Pharmacie individuelle**, lampe (frontale) avec piles de rechange. Chaussettes chaudes, Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants, gourde, bâton de marche (facultatif).

Équipement technique individuel : baudrier, piolet, coques plastiques, crampons, guêtres, casque
(Possible location - voir détails -dessous)

TARIF DE LOCATION DE MATÉRIEL

- les prix sont indicatifs et peuvent varier au moment de la location.

- Sac de couchage duvet de haute montagne (La Paz) : 10 \$us / jour
- Paire de Guêtres : 2 \$us / jour
- Piolet simple haute-montagne e : 3 \$us/ jour
- Piolet technique : 5 \$us / jour
- Coques plastique haute-montagne : 5 \$us / jour
- Crampons : 4 \$us / jour
- Casque : 3 \$us / jour
- Lampe frontale : 2 \$us / jour
- Baudrier : 3 \$us / jour
- Bâtons télescopiques : 3 \$us / jour
- Pantalon de haute-montagne :4 \$us / jour
- Veste Haute-montagne (Gore-tex) : 6 \$us / jour

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.

Santé



Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
- insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant;
- maladie thrombo-embolique;
- mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local Pour **toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya **04 85 87 03 14** coût d'un appel local depuis la France Métropolitaine. Autres pays : **+591 72602264**

Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail :** alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivie.com

Licence de tourisme No 125478