



ALAYA



Votre Circuit **TREK SAJAMA SALAR TUNUPA LIPEZ**

Sans intermédiaires depuis LA PAZ



Votre expert local

Cédric

Alaya Expéditions Srl

La Paz - Bolivie

Nom :

- Prénom :
- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**UYUNI** Bolivie) :
- Nombre de participants :

Votre programme



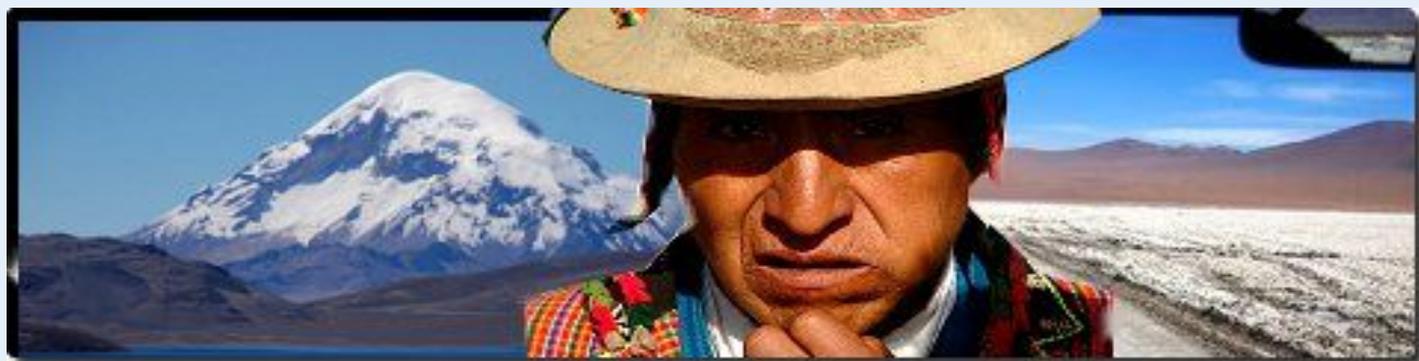
4x4 Expédition



7 Jours

Trek PARC NATIONAL DU SAJAMA SALAR -LIPEZ et VOLCANS Andins

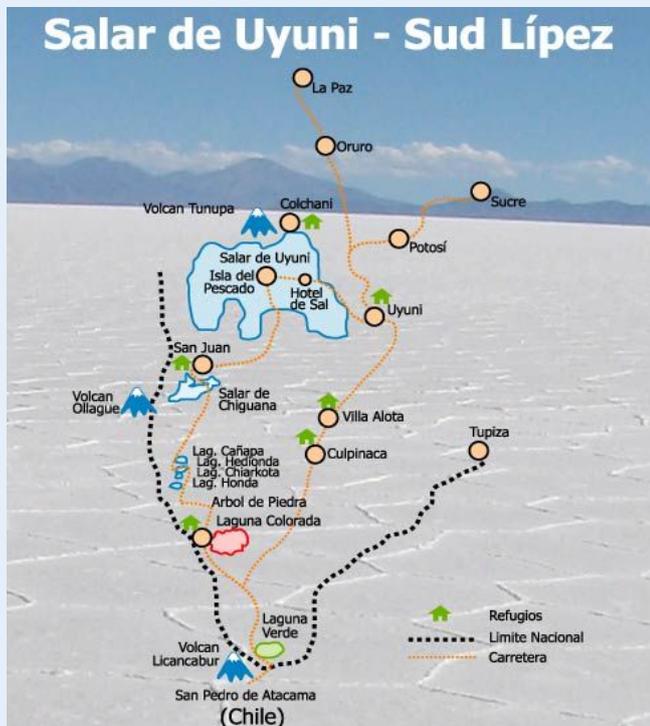
BOLIVIE - > Trekking et Raid 4X4 Expédition - V23



Le long de la cordillère des Andes, cet itinéraire propose de découvrir les richesses naturelles et culturelles de ces régions sauvages. La découverte à pied du parc national du Sajama et de ses habitants, les espaces du Lipez qui abritent de nombreux volcans ravira les passionnés de nature.

Les points forts :

- Un univers protégé et sauvage en **plein cœur du parc national du Sajama**
- Une réserve de vigogne et tout proche la forêt de Keñua du Sajama
- Grande traversée des Andes centrales et itinéraire 4x4 sur l'Altiplano
- Trekking dans le parc national du **Sajama** et des **volcans Tunupa 4727 ms** et **Uturuncu 6008 ms**



Programme **Au jour le jour :**

Jour 1: 4x4 **LA PAZ - PARC NATIONAL DU SAJAMA - TOMARAPPI - HUAYNA KHOTA - EAUX THERMALES SAJAMA** · 4450 m

Nous partons depuis votre hôtel en 4x4 sur l'Altiplano en véhicule pour l'Ouest de la Bolivie et la **cordillère Occidentale** au cœur de la première réserve nationale du pays, aux pieds du inactif volcan Sajama et le sommet le plus haut de la Bolivie avec 6542m. Sur la route nous découvrons les "**Chulpares**" qui sont de véritables sépultures des ancêtres Aymaras. Poursuite sur une piste dans le **parc national du Sajama** (nous contournerons le volcan via le village de Tomarappi) où l'on pourra observer une colonie de flamants roses et les canards typiques de la région. Le parc national du Sajama est connu pour sa réserve de vigogne et la forêt de Keñua (la plus haute au monde). Passage par la lagune **Huayna Khota** et les eaux thermales du sajama (baignade possible et marche). Nous **contournerons** ensuite le volcan pour rejoindre le village de **Sajama** et son église typique. Passage par le bureau du parc national. Nuit chez l'habitant dans le village du même nom.

 Raid 4x4 5h  Sajama (Ch double)  Repas LD  Guide/ch hispanophone



Jour 2: **TREKKING PARC NATIONAL DU SAJAMA - GEYSERS - LAGUNE KHASIRI ET SORAPATA - SAJAMA** . 4850 ms

Départ depuis le village de Sajama jusqu'au **site des geysers**. Les vapeurs sont très impressionnantes au milieu des volcans et des marmites bouillonnantes, bulles soufrées, des cours d'eau sans début ni fin, des pénitents de glace alignés sur le sable. Début de notre marche avec des vues sur les sommets enneigés du **Pommeraié et Parinacota** dans un vallon et rejoindre la **lagune Khasiri** situé à 4850 ms. La frontière Chilienne est là, de l'autre côté des montagnes, limite dérisoire dans l'immensité. Entre deux sommets aux reflets d'ivoire nous rejoignons la **lagune Sorapata** à près de 5000 m. Le sentier suit ensuite **le lit de la rivière** qui est en général asséché. On croise parfois des habitants qui transitent, des animaux sauvages, des vigognes et quelques habitations qui jalonnent cette magnifique région. Remontée dans un **vallon aride** jusqu'aux geysers où nous trouvons le véhicule. **Retour pour le village de Sajama** dans l'après-midi.

 Raid 4x4 3h  Sajama (Ch double)  Repas BLD  Trek 6/7h +600/-600 m  Guide trek local hispanophone



Jour 3: **4x4 SAJAMA TRAVERSÉE DE L'ALTIPLANO - RIO LAUCA - COQUESA** · 3750 ms

Longue journée en 4x4 plein sud au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili suivant une piste nous sommes comme Suspendu à près de 4000 m. Nous traversons les paysages désolés de **la Puna** : des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Traversons le **Rio Lauca** avec pour toile de fond le volcan Huallatire et ses fumerolles. Pistes dans l'après-midi pour le sud sur des pistes peu empruntées. Nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar, des flamands

roses. Au détour d'un virage se dresse devant nous toute la magie du **salar d'Uyuni**. Au coucher du soleil les couleurs sont superbes. Installation en refuge dans le village de Coquesa ou tahua sur la hauteur du salar au pied du volcan Tunupa.

 Raid 4x4 9h  Coquesa  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 4: **TREK VOLCAN TUNUPA 4727 ms** - SALAR D'UYUNI - INCA HUASI - CHUVICA 3753 ms

Tôt le matin avec votre guide vous montez sur les pentes du volcan **Tunupa, jusqu'au troisième mirador (4727 Ms, 5h de marche)** d'où vous avez une vue panoramique exceptionnelle sur le Salar d'Uyuni. À la descente nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar, des flamands roses. Retour au véhicule puis vous partez sur le fameux Salar de Uyuni, le plus grand désert de sel au monde avec une superficie de 10 582 km². Ce Salar a la particularité de contenir une réserve de 9 millions de tonnes de Lithium, 40% de la production mondiale. Vous ferez route vers l'île **Inca huasi**, qui par erreur est plus connue comme l'île du poisson. Cette formation géologique, qui est un reste de coraux pétrifiés, est couverte de cactus géants qui peuvent mesurer jusqu'à 12 m de haut. À pied du plus haut point de l'île, vous aurez une vue imprenable à 360° sur le Salar de Uyuni. Après cette visite/balade inoubliable, notre voyage se poursuivra **vers l'autre bordure** du salar et le hameau de Chuvica où vous assistez à un magnifique **coucher de soleil sur le salar**

 Raid 4x4 4h  Repas BLD  5h; +850/-850 ms  Auberge de sel chuvica (Ch double)  Guide trek hispanophone et Guide/chauffeur hispanophone



 Jour 5: 4x4 BOFEDALES - CIUDAD DE PIEDRA - LAGUNA MISTERIOSA - ITALIA PERDIDA - COPCA DEL MUNDO - VILLAMARE - QUETENA · 4150 m

On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique et les **bofedales** où vous pouvez apprécier les nombreux camélidés, verte prairie, champs de quinoa avant de rejoindre d'étranges formations géologiques de "**Ciudad de piedra**". Un site spectaculaire au milieu d'un canyon en plein désert du Lipez. Continuation pour le village de **Alota** et rejoindre à pied une lagune très spectaculaire "**Laguna misteriosa**" qui saura vous séduire par sa beauté avec pour toile de fond d'énorme masse de pierre. Poursuite de notre périple au milieu des roches volcanique et découvrir à pied le site de Italia perdida avec des formes insolites telles que "**Copa del mundo**" et "**camelidos**". Passage para laguna Negra où quelques flamants roses ont élu domicile avant de poursuivre dans l'après-midi plus au nord pour le village de **Quetena chico** au pied du volcan Uturuncu. Étape de la journée.

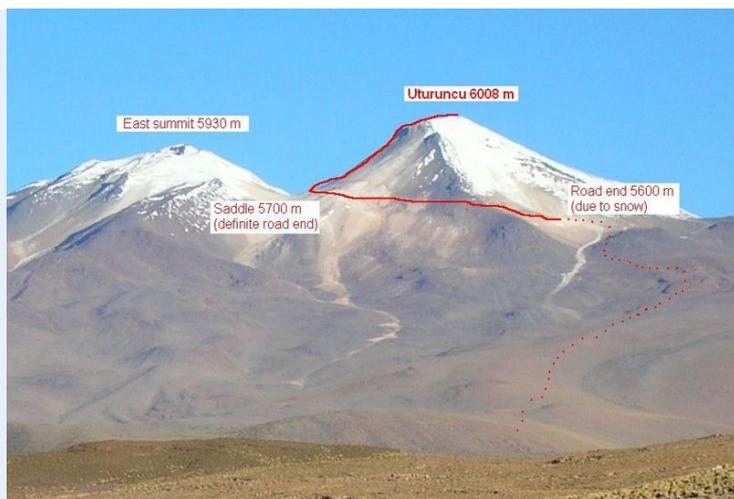
 Raid 4x4 7h  Repas BLD  Quetena  Guide/Chauf. hispanophone



Jour 6: ASCENSION VOLCAN UTURUNCÚ 6008 ms - QUETENA CHICO · 4150 m

En compagnie du guide local nous partons tôt le matin en direction du **volcan Uturuncu** (2heures environ). La piste est spectaculaire sur une ancienne route de mineur. Le véhicule nous emmène jusqu' en **bout de piste** à 5400 ms. Les geysers sont le point de départ de notre ascension sur les pentes du volcan Uturuncú. Nous suivons un chemin escarpé jonché de blocs de pierres et de quelques passage d' éboulis jusqu'au **sommet situé à 6008 ms**, 4/5h. L'effort en vaut la peine car depuis le sommet vous pourrez apprécier le paysage lunaire du sud Lipez et les lagunes multicolores " Mama Khumu et Corante ". Nous descendons par le même itinéraire et retrouvons le véhicule. Après un repos bien mérité nous retournons sur **Quetena chico**.

 Raid 4x4 5h  Repas BLD  Refuge Quetena Chico  5/6h, +600/-600 ms  Guide Trek hispanophone



 Jour 7: 4x4 **LAGUNA COLORADA**- **GEYSERS** - **DÉSERT DE DALI** - **LAGUNA VERDE** - **SAN CHRISTOBAL** - **UYUNI** • • 3650 m

Notre voyage poursuit **tôt le matin** toujours son chemin vers le Sud en direction de la **laguna Colorada**. Cette lagune Alto Andina doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. A cause du changement climatique et de la forte évaporation du bassin de l'Altiplano, le niveau d'eau des lagunes dans la région diminue rapidement, ce qui, année après année limite la population des flamants Laguna Verde, un des points le plus au Sud de la Bolivie. Nous quitterons la Laguna Colorada pour s'introduire au cœur de la réserve Nationale Eduardo Avaroa. Nous visiterons **les geysers** bouillonnant de Sol de Mañana, impressionnant champ géothermique de la région, puits de boue en ébullition aux odeurs de souffres accentuées. Notre visite continue en direction du bain thermal de Polques, piscine d'eau chaude naturelle. Ensuite nous continuerons notre voyage en empruntant les **pistes du Sud Lipez**. Sur notre route nous observerons **les "Dames du Désert"** importantes roches de plusieurs tonnes taillées par le vent et posées dans ce paysage désertique du Sud Lipez. Ensuite nous

traverserons le **désert de Dali**, référence à l'artiste Catalan pour les couleurs irréelles et naturelles de ce paysage fantastique qui nous remémore la touche colorée du maître. Puis nous poursuivrons vers la **Laguna Verde et Blanca** au pied du Licancahur, où nous pourrons nous arrêter pour prendre quelques photos. La **Laguna Verde** doit sa couleur verte à sa forte concentration de carbonate de plomb, d'arsenic de soufre et de calcium. Dans l'après-midi nous suivons une longue piste dans la région du Lipez via les villages de Villamar et San Christobal et rejoindre **Uyuni en fin de journée** (18h).

 Raid 4x4 9h  Repas BL  Guide/Chauf. hispanophone



NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se déroulent en individuel à la date de votre choix

> SAISON

Toute l'année (altitude de 3700 - 6000 ms).

Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano. En hiver (avril/ août) des chutes de neiges sont possibles et nécessite l'utilisation de crampons et bâton télescopique (location possible à Quetena en fonction des conditions). Inondations possibles du salar d'Uyuni en janvier/mars, saison des pluies.

> ENCADREMENT

Guide/chauffeur hispanophone de notre équipe expérimenté, même personne

Guide trekking hispanophone lors des trekking dans le parc du Sajama et volcan Tunupa et Uturuncu

> DÉPLACEMENT

Véhicule tout terrain **4X4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long en bon état avec chauffeur expérimenté de notre équipe, (en privatif)



> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition. Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée



> HÉBERGEMENT

Deux nuits en **Auberge chez l'habitant dans le village de Sajama** en chambre double, bain privatif. Confort simple.



Une nuit en **Auberge de sel Chuvica dans le village de Chuvica** en chambre double, bain commun Confort simple



Trois nuits en **refuge** (confort simple, chambre collective) chez l'habitant à Coquesa, la lagune colorée et Quetenea

Un sac de couchage est nécessaire (des couvertures vous sont prêtées en complément).

Option Chambre double bain privatif avec literie (détails en fin de programme)



> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel

Boissons hors repas (ravitaillement possible dans les villages) / douches chaude dans les refuges.

Entrées sites du salar et Lipez 230 bs (environ US\$ 33/personne)

Entrées sites du Sajama 180 bs environ US\$25/personne

Votre budget



> **TARIF US\$/personne En individuel**

À partir de US\$ 670 par personne *

* Note : Départ uniquement en privatif. Le prix varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis

MATÉRIEL À EMPORTER :

Être munis d'un passeport valide avec photocopie. Emporter un matériel adapté aux régions visitées. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage:

- Un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire. Sac de couchage dans le Salar et Lipez 4 jours possible location US\$4/j (sauf si options chambre double). Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche, balades, bonnet, gants légers. Bâton télescopique lors des treks (facultatif)

Santé



Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

La plupart du temps, les symptômes sont assez bénins : fatigue, manque de souffle, nausées et maux de tête. Pour ne pas être trop incommodé, il est conseillé d'effectuer des activités peu fatigantes, de manger léger et d'éviter de fumer et de s'hydrater régulièrement. Evitez les somnifères qui aggravent l'hypoxie et le couple paracétamol-alcool. On peut aussi emporter un stimulant cardiaque, prendre du sucre, de l'aspirine et/ou paracétamol et encore boire du maté de coca, boisson à base de feuilles de coca qui est efficace. Une journée suffit généralement pour s'habituer à l'altitude mais certaines personnes s'acclimatent moins bien que d'autres. Pour les crises plus aiguës la descente en altitude est encore la meilleure option, la prise d'oxygène permet en général une amélioration.

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Présentation Agence Locale



Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



📍 Témoignages

Partage d'expérience Sur un séjour et partage d'expérience. Nos clients ont la parole. Témoignez à votre tour sur un séjour et partage d'expérience.

Bernard et Jean-baptiste DORSI ZOLT Organisation sans faille même dans le lointain sud où nous avons pu savourer les splendides paysages ainsi que la cuisine bolivienne

Nashashibi Samir

Nous tenons encore à vous remercier de l'organisation de ce périple, le professionnalisme et la gentillesse de Paula et Cristobal qui ont fait de ce voyage un séjour inoubliable

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local. Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible. Votre acompte 250 US\$/personne Par CB sera débité uniquement à la confirmation de votre réservation par votre expert local. Nous prenons en charge les frais.

Le paiement sécurisé par



Solde à verser directement sur place dans nos agences ou le jour du départ en espèces US\$. Nous n'acceptons pas la CB lors du règlement du solde, mode de paiement non courant en Bolivie. Si Cb impérative lors du règlement du solde + 15%.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage : Contactez directement votre expert local

Pour toutes questions concernant le processus de réservation : Contactez le service client Alaya

Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél assistance sur place : 591 - 71900116

Par E-mail : alayabolivia@gmail.com



> La Paz Plaza España 2661 Sopocachi Tel/fax : 591+71900116

> Santa Cruz de la Sierra Chuquisaca 175 tel : 591+72052120

- BOLIVIE - Amérique du Sud Site web: www.alaya-bolivia.com