



ALAYA

Bolivia
te espera

Votre **Voyage 4x4/Expéditions** Sur mesure en **TERRE ANDINES** en Bolivie



Récapitulatif de votre demande

- Nom et Prénom :
- Date d'arrivée sur place (**La Paz**)
- Date de retour (**La Paz**) :
- Nombre de participants :
-



Votre expert local

Cédric

Alaya Expéditions Srl
LA PAZ Bolivie

TEL : 04 85 87 03 14
Appel gratuit depuis la France

Votre programme



DÉCOUVERTES



17 Jours
sur place

ALTIPLANO SAUVAGE

BOLIVIE > Voyage/Expédition **Nature** et **Découvertes VOYD06**

Les paysages grandioses des hauts déserts Andins...



Un voyage au cœur des Andes dans les grands espaces de l'Altiplano Bolivien et les déserts andins : Entre désert de sable et de sel dominés par les hauts volcans. Un cocktail parfait pour découvrir en 4x4 itinérant la beauté et les richesses de la Bolivie encore peu fréquenté . Terminez votre voyage jusque la ville de Sucre et la Vallée de Maragua suivant le Chemin de l'Inca.

Les points Forts : ■ Acclimatation sur l'**Ile du soleil** et la découverte du **lac Titicaca**

- **Un Raid 4x4 hors des sentiers battus** pour la traversée des Andes centrales
- La région des volcans avec le **parc national du Sajama et la région des Chipayas**
- La région du **nord lipez** et les sites exceptionnels jusqu'aux **canyons colorés de Tupiza**
- La traversée de **l'immense salar d'Uyuni**
- Balade suivant une **ancienne route Inca** dans les vallées de Sucre.



Programme **Au jour le jour :**

Jour 1: ARRIVÉE LA PAZ · 3760 ms

Arrivée à l'**aéroport de La Paz** (El Alto) selon votre vol international par votre chauffeur. 30 minutes de transfert sont nécessaires pour rejoindre le centre de la ville et l'hôtel situé dans le quartier bohème de Sopocachi. Le reste de la journée sera libre, **acclimatation**.

Note : Chambre disponible à partir de 9.30/10am. Si chambre disponible à votre arrivée prévoir une nuitée supplémentaire.

 Transfert 30 mn  Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)



Jour 2: MIRADOR SOPOCACHI TOUR PANORAMIQUE TÉLEPHERIQUE- VALLÉE DE LA LUNE - CENTRE VILLE

Journée complète pour découvrir la ville. Rencontre avec votre guide à votre hôtel où vous rejoignez un point de vue "Mirador de Sopocachi". Vous prenez alors le **téléphérique** pour profiter d'une étonnante vue panoramique de la ville. Continuation pour la zone sud et la **vallée de la lune**, étranges formations géologiques. Balade sur un sentier thématique. Plus tard en véhicule vous rejoignez le centre ville et la rue des artisans de la rue Sagarana. qui

vendent des vêtements et des bijoux typiques ,la **Calle de las Brujas** (rue des sorcières)- Passage par la marché de San Pedro et la cathédrale,. Déjeuner au restaurant. **Dans l'après-midi** vous partez visiter le centre de la ville qui commencera par la **Plaza Murillo** (km 0), où se trouvent le Palais Présidentiel, le Parlement et le palais législatif. Visite de trois musées thématiques dans la rue Jaen. Retour dans le quartier de Sopocachi.

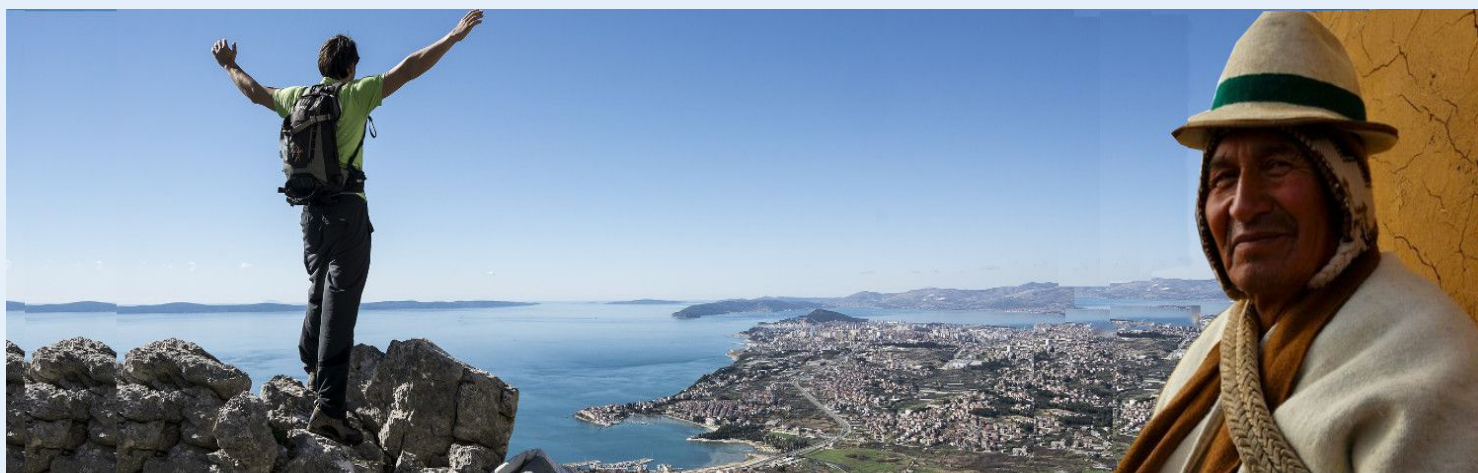
 6 h  Repas : BL  Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)  Guide francophone



Jour 3 : LAC TITICACA - COPACABANA - ÎLE DU SOLEIL YUMANI · 3800 ms

Le matin avec votre guide vous partez **sur l'Altiplano** puis le lac Titicaca **jusqu'au village de Copacabana** . Vous partez découvrir la cathédrale qui a été construite en hommage à la Vierge de Copacabana, patronne vénérée de la Bolivie. Devant la cathédrale, les marchands du Temple se partagent entre vendeurs de statuette de la vierge et stands dédiés au culte d'Ekeko (dieu andin de l'abondance). Dans l'après-midi traversée en bateau sur le lac jusque **l'île du soleil et le hameau de Yumani**. Les principaux sites Incas y sont représentés. L'île fut habitée par l'élite inca et l'on y retrouve de nombreux centres cérémoniels. Passage par la fontaine et les **marches de l'Inca**, le **temple du soleil**... Le dieu soleil, suprême, aurait émergé du lac Titicaca. Beaucoup de légendes existent, une citée entière y serait engloutie dans les abîmes profondes du lac. Installation sur les hauteurs de **Yumani** dans un hôtel qui offre une vue unique sur le lac Titicaca et les sommets enneigés de la cordillère Royale.

 Bus touristique 4h  Bateau  Repas BL  Hôtel Casa Luna 3* (Ch double)  Guide francophone



Jour 4: CRÊTES ILE DU SOLEIL SITE DE PILKOKAINA - LAC TITICACA - LA PAZ · 3760 ms

Après avoir contemplé les lumières du matin vous quittez à pied tôt le matin Yumani pour les crêtes . Champs en terrasses et jolies maisons traditionnelles. Très belle vue sur les sommets de la cordillère qui sont alignés devant nous : barrière infranchissable. De Yumani vous rejoignez le site Inca de Pilkokaina. Traversée en bateau pour rejoindre la **ville de Copacabana**. Retour pour la capitale dans l'après-midi et installation à l'hôtel.

 Bateau  Bus touristique 4h  Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)  balades  Repas BL  Guide francophone



Jour 5: 4x4 - PARC NATIONAL DU SAJAMA - TOMARAPPI - HUAYNA KHOTA - EAUX THERMALES SAJAMA • 4450 m

Vous partez avec votre chauffeur en 4x4 sur l'Altiplano en véhicule pour l'Ouest de la Bolivie et la **cordillère Occidentale** au cœur de la première réserve nationale du pays, aux pieds du inactif volcan Sajama et le sommet le plus haut de la Bolivie avec 6542m. Sur la route nous découvrons les " **Chulpares** " qui sont de véritables sépultures des ancêtres Aymaras. Poursuite sur une piste dans le **parc national du Sajama** (nous contournons le volcan via le village de Tomarappi) où l'on pourra observer une colonie de flamants roses et les canards typiques de la région. Le parc national du Sajama est connu pour sa réserve de vigogne et la forêt de Keñua (la plus haute au monde). Passage par la lagune **Huayna Khota** et les eaux thermales du sajama (baignade possible et marche). Nous **contournons** ensuite le volcan pour rejoindre le village de **Sajama** et son église typique. Passage par le bureau du parc national. Nuit chez l'habitant dans le village du même nom.

 Raid 4x4 6h  Hostel Sajama(Ch double)  Repas BLD  Guide/ch hispanophone notions français



Jour 6: SAJAMA - ALTIPLANO - PUNA - COMMUNAUTÉ DES CHIPAYAS • 3750 m

Poursuite de notre périple en 4x4 plein sud au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili suivant une piste nous sommes comme Suspendu sur l'Altiplano à près de 4000 m. Nous traversons les paysages désolés de **la puna** : des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Traversons le **Rio Lauca** avec pour toile de fond le volcan Guallatire et ses fumerolles.

Plus au via le village de Turco vous rejoignez **le village isolé des Chipayas, étape de la journée..** Les Chipayas ou **Uru Chipayas** sont l'une des **plus ancienne ethnie d'Amérique latine** et ils seraient les descendants de la civilisation oublié de Tihuanacu. Ils parlent le Puquina un combiné de Quechua et d'Aymara. Nuit dans le village dans une auberge gérée par la communauté Uru.

 Raid 4x4 5h  Auberge Chipayas (Ch double)  Repas BLD  Guide/ch hispanophone notions français



 **Jour 7: 4x4 CHIPAYAS COQUESA MIRADOR VOLCAN TUNUPA** • 3670 ms

.Départ matinal sur les pistes peu empruntées de l'Atiplano. Certaines sont couvertes de sable et l'on se croirait dans le sahara. Au détour d'un virage se dresse devant nous toute la magie **du salar d'Uyuni**. Sa formation remonte à 40 000 ans

où l'étendue d'eau salée était une partie du Lago Minchin, un lac préhistorique géant. En s'asséchant, il laissa derrière lui un lac asséché qui est devenu un immense salar. Nous contournons alors le volcan emblématique du salar, le Tunupa et rejoignons le **hameau de Tahua** sur la hauteur du salar, au pied du volcan Tunupa. Depuis el hameau de Coquesa et son site archéologique/momies il vous sera proposé une marche sur les pentes du volcan (balade, environ 2h, deuxième mirador 4325 ms) qui offre une vue exceptionnelle sur l'immensité de sel au coucher du soleil. Nuit en hostel dans le village de Coquesa.

 Raid 4x4 4h  Hostel Coquesa (Ch double)  Repas BLD  Guide/ch hispanophone notions français



Jour 8: **4X4 COQUESA- SALAR D'UYUNI - INCA HUASI - GALAXIE- CHUVICA** • 3670 m

Nous suivons une piste en direction du **salar de Uyuni**, le plus grand désert de sel au monde avec une superficie de 10 582 km². Ce Salar a la particularité de contenir une réserve de 9 millions de tonnes de Lithium, 40% de la production mondiale. Vous ferez route vers l'**île Inca huasi**, qui par erreur est plus connue comme l'Ile de Inca Huasi. Cette formation géologique, qui est un reste de coraux pétrifiés, est couverte de cactus géants qui peuvent mesurer jusqu'à 12 m de haut. À pied du plus haut point de l'île, vous aurez une vue imprenable à 360° sur le Salar de Uyuni. Après cette visite inoubliable, notre voyage se poursuivra vers l'Ouest en direction de la « **Cueva de las Galaxias** », étrange phénomène d'algues fossilisées qui nous rappelle que l'océan était présent dans cette zone et jusqu'à Oruro. Dans la grotte située juste à côté, vous pourrez observer les « Chullpas » (vestiges funéraires Inca) qui remplissent cette grotte de taille conséquente. Puis monter au **mirador** d'où l'on aura une vue imprenable sur le désert et d'où vous avez la possibilité d'observer les coraux fossilisés qui jadis devaient faire partie d'une barrière de corail impressionnante. Après cette visite surprenante, **continuation sur la terre ferme** et rejoindre le village de Chuvica en bordure du salar. Installation dans notre Hostel de sel.

 Raid 4x4 6h  Repas BLD  Hostel de sel "magia del salar" (Ch double)  Guide/chauffeur hispanophone notions français





🚗 Jour 9: 4X4 SALAR DE CHIGUANA - SUD LIPEZ - **PARC NATIONAL AVAROA** - DÉSERT DE SILOLI - **LAGUNA COLORÉE** - • 4450 m

On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Passage de la voie ferrée Uyuni – Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina) avant de traverser le **Salar de Chiguana**. Vous observez le **volcan Ollagüe** encore en activité et nous pourrions même apercevoir ses fumerolles de loin. Suivant la fameuse route des joyaux ce sont les **lagunes multicolores : Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas** qui sauront vous captiver. Paysage érodé au milieu des couleurs accentués par les nuances des montagnes environnantes. **L'Arbre de pierre** impressionnant aux formes de forteresse rocheuses vous invite à la contemplation.. Vous êtes maintenant dans la Réserve Nationale de la Faune Andine **Eduardo Avaroa**. En contrebas la **lagune Colorée** et sa réserve de flamants roses qui saura vous captiver par la beauté de ses paysages et ses couleurs minérales. Cette lagune Alto Andina doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. Balade autours de la lagune où il n'est pas rare admirer la présence de vigognes, autruches appelées Suri, viscaches. Nuit sur la hauteur de la lagune.

🚗 Raid 4x4 6h
 🍽️ Repas BLD
 🏠 hostel Hualaraja (ch double)
 👤 Guide/chauffeur hispanophone notions français



 Jour 10 **4X4 -GEYSERS - EAUX THERMALES - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE --**
QUETENA • 3950 m

matinal montons jusqu'au plateau du "**Sol de mañana**" qui est le plus important groupe de geysers et de sulfates des Andes. Au lever du soleil Le sol jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. Geysers, marmites bouillonnantes, bulles soufrées, baignoires d'eaux chaudes. Tout proche vous faites halte aux **Thermes de Polques**, (baignade possible) à près de 5000 ms. Puis l'on quitte les eaux chaudes passant par la **laguna salada** et le **désert de Dali** jusqu'à la spectaculaire **Laguna Verde**, véritable joyau andin. Le **volcan Llicancabur** (5990 ms) et ses reflets sur la lagune sont d'une grande beauté. Continuation plein Nord vers les mines de Borax dans un cocktail de paysages surréalistes au milieu de paysages désolés et arides. Continuation dans l'après-midi où nous suivons une longue piste dans le nord Lipéz pour rejoindre le **village de Quetena** situé au pied du volcan Uturuncu.

 Raid 4x4 7h  Repas BLD  Hostal Quetena (Ch double)  Guide/chauffeur hispanophone notions français



Jour 11 : 4X4 QUETENA - NORD LIPEZ - LAGUNA AMARILLA ET CELESTE - CIUDAD ROMA- GUADALUPE • 4120 m

Poursuite de notre périple (départ matinal) dans les grands espaces et des lumières incroyables qui nous entraîne vers la **laguna Celeste**. Spectaculaire lagune avec pour toile de fond le volcan Uturuncu (6000 ms). **Cap a l'Est** vers les merveilles du nord Lipez. Nous découvrons ensuite une autre **lagune ``Amarilla``** qui héberge des colonies de flamants roses. Sur la piste nous traversons d'étranges formations géologiques de **Ciudad Roma**". Passage d'un haut col dans un paysage de roches colorées et rejoindre en contrebas au bord d'un canyon le site de Ciudad Italia, paysage érodé au mille couleurs accentué par les nuances de d'ocres et de rouille. Une véritable forteresse rocheuses , tout ici rappelle les premiers âges de la Terre. Continuation jusqu'au **village de Guadalupe**. C'est dans ce village perdu que nous nous installerons pour la nuit.

 Raid 4x4 9h  Repas BLD  Auberge Guadalupe (ch double)  Guide/Chauf. hispanophone notions français



Jour 12 : 4X4 GUADALUPPE - SAN PABLO - VALLE DEL ENCANTO - EL SILLAR - PALALA - TUPIZA • 3150 m

Nous retrouvons l'Altiplano et le **Nord Lipez** traversant plusieurs villages telles que San Pablo, Awanapampa. Doucement, les hauts plateaux s'affaissent, le paysage se fracture, **les canyons** surgissent encadrés de hautes falaises aux piliers sculptés. On est au cœur des **montagnes colorées** du Nord Lipez. Dans les alentours il n'est pas rare d'admirer la présence de vigognes, autruches appelées Suri, viscaches. Sur une piste spectaculaire on s'arrête dans la **Valle del Encanto**, "**El Sillar**" **quebrada de Palala**, avant d'arriver dans le **village de Tupiza**, aux couleurs chaudes , faits d'ocres et de formations spectaculaires, la région évoque l'atmosphère de far- West. Arrivée à **Tupiza**.

 Raid 4x4 7h  Repas BL  hostal La Torre (ch double)  Guide/Chauf. hispanophone notions français

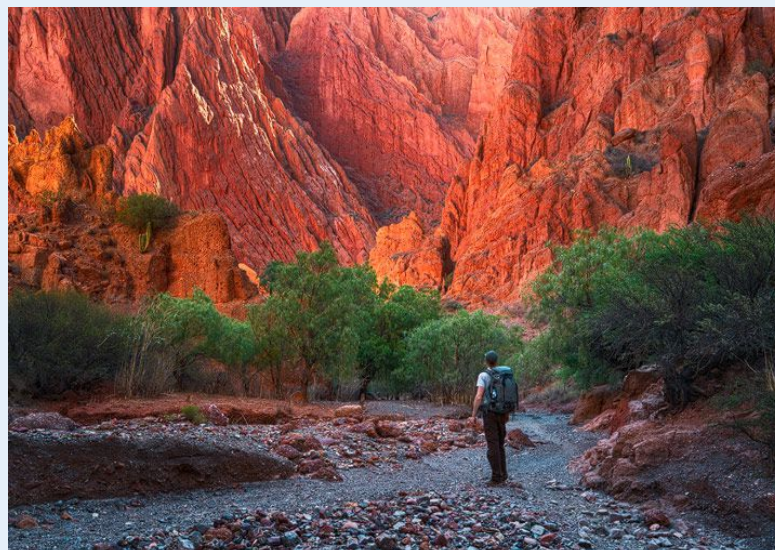


Jour 13 : **CANYONS ET QUEBRADAS DE TUPIZA** 3150 ms

Matinée libre. En début d'après-midi **vous partez à cheval** découvrir les **canyons multicolores** faits d'ocres et de formations spectaculaires. La région évoque l'atmosphère du far-west.. Les couleurs sont accentuées par les montagnes environnantes. (QUEBRADA PALMIRA, PUERTA DEL DIABLO, VALLE DE MACHOS, CAÑON DEL INCA Y CAÑON DEL DUENDE VUELVEN CAÑON DEL ELEFANTE Y LLAMA Y VUELVEN POR CAMINO QUEBRADA SECA)

Note : Pas d'expérience requise. Possibilité e remplacer par une découverte à pied (sur demande)

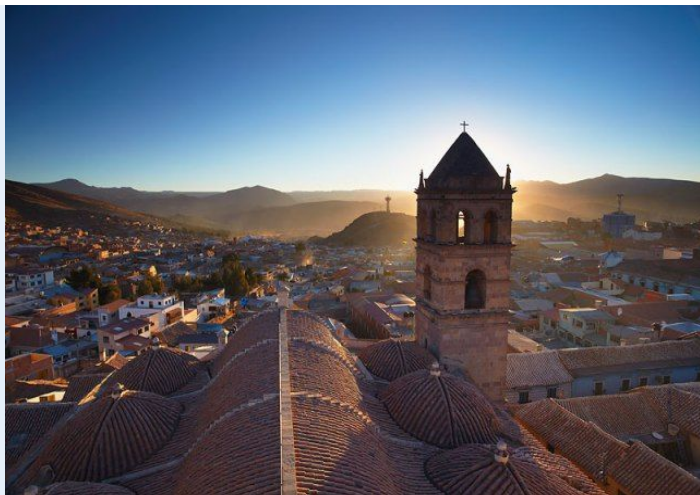
 5 hrs  Hostal la Torre (Ch double)  Repas B  Guide local hispanophone



Jour 14: **TUPIZA POTOSI - SUCRE** 2800 ms

Le matin vous prenez la route sinueuse **en direction de l'Altiplano** (3h) et **la ville de Potosi**. De loin on peut voir le Cerro Rico, sommet emblématique de la ville de Potosi au cœur de la Bolivie. Déjeuner dans la ville de Potosi puis dans l'après-midi poursuite de route pour les vallées de Sucre. On est au cœur des montagnes colorées du Sud bolivien et vous rejoignez la ville de **Sucre**. Entourée de collines ou "Patatas" comme on l'appelle en Quechua, la ville la plus européenne de Bolivie. Installation à l'hôtel dans le centre historique.

 6/7 h  Hôtel San Marino Royal 4* (Ch double)  Repas B  Chauffeur hispanophone

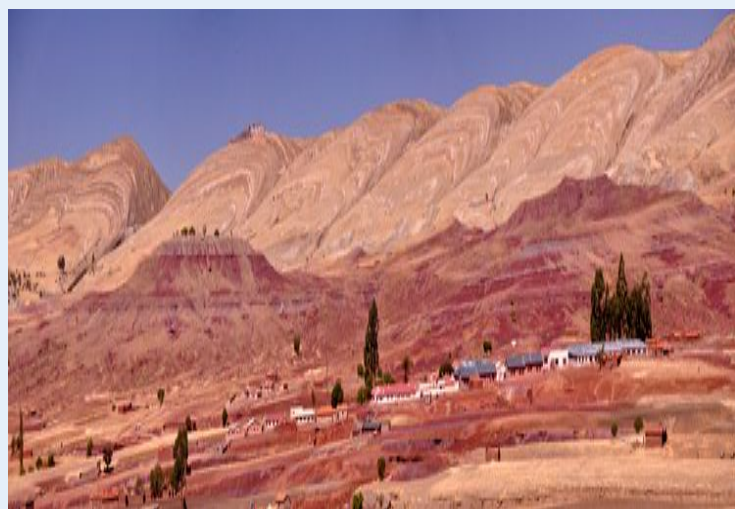


Jour 15: **CHEMIN DE L'INCA - CRATERE DE MARAGUA - JALQ'A- SUCRE** 2800 ms

Nous partons en direction de **Chataquila** (3600 msnm.) et sa chapelle qui abrite la vierge du même nom (1h de route). Point de départ de notre marche sur **le chemin Inca** bien restauré (3 heures environ) principalement **en descente**. Les paysages des vallées sont très colorés jusqu' au terme su chemin où le véhicule nous conduit en direction de **Chaunaca** pour déjeuner en bordure **du Rio Ravelo** et la grotte du diable. Poursuite en véhicule et rejoindre le hameau de **Maragua**. Habité par les **habitants jalq'as** connus pour leurs tissus L'Ukhu pacha, un monde sacré des profondeurs, peuplés de créatures extraordinaires. Nous retournons à **Sucre** avec un point de vu sur le cratère.

*Note : Cette visite peut-être remplacée par le marché de Tarabucco, **si dimanche** - nous consulter*

 3h  Hôtel San Marino Royal 4* (Ch double)  3 heures, +70 ms/-770 ms  Repas BL  Guide francophone



Jour 16: **VISITE DE SUCRE - VOL SUCRE - LA PAZ** 3750 ms

Le matin vous partez avec un guide spécialisé **visiter Sucre**, la capitale constitutionnelle de la Bolivie, alias la ville blanche. Ce joyau d'art baroque et de la Renaissance est la plus européenne des cités de Bolivie et sans doute l'une des plus belles d'Amérique Latine. Fondée sur ordre de Pizarro, en 1538, Sucre était destiné à devenir la résidence et le centre de la bourgeoisie espagnole. Du point de vue architectural, Sucre est restée figée comme une carte postale du 19ème siècle, ce qui fait son charme. Sucre est considérée comme la plus belle ville de Bolivie, mais outre sa beauté et son atmosphère du 18 & 19ème siècle, Sucre présente aussi l'intérêt d'être la capitale historique de la Bolivie. Nous visiterons les principaux sites de la ville : **la maison de la liberté, La Recoleta, musée du Textile Unasur, musée universitaires Charcas**. Dans l'après-midi vous partez pour l'aéroport et prenez le **vol pour la ville de La Paz** (50 mn).. Transfert dans le centre et installation à l'hôtel.. *Note : trajet en avion non accompagné.*

 4h, Transferts  Guide francophone  Vol Sucre - La Paz  Repas B  Hôtel Anami Boutique 4* (Ch double)



Jour 17: DÉPART AÉROPORT DE LA PAZ

Transfert à l'aéroport de La Paz pour le vol **international** pour votre pays d'origine.

 Airport 30mn  Repas B

NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner



Informations Pratiques

> NIVEAU

Voyage Nature et Découvertes, ne présente pas de difficultés particulières en dehors de la haute altitude.

Une **progressive acclimatation à l'altitude** est prévue les premiers jours à La Paz et sur les rives du lac Titicaca

Quelques **marches ponctuelles sont prévues** tout au long du parcours que nous pouvons adapter en fonction de la forme des participants. Marche sur un chemin inca non accidenté et randonnée à cheval dans les canyons de Tupiza (accessible à des non initiés que nous pouvons remplacer par une découverte à pied - sur demande)

> **DÉPARTS GARANTIS DATE DE VOTRE CHOIX**

Ce voyage **se déroule en privé**

> **SAISON**

Au mois de février à décembre (altitude de 450 - 5000 ms).

Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano. +15°/-10°c

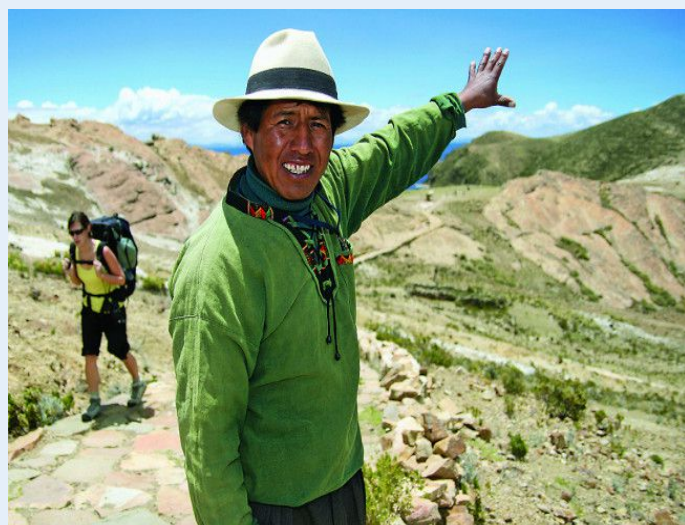
Plus doux dans les vallées de Tupiza et Sucre +20°/+10°c

> **ENCADREMENT**

Guide Francophone aux étapes durant les **visites culturelles** (La Paz, Lac Titicaca, Sucre et chemin Inca)

Guide/chauffeur hispanophone ayant des notions en français (même personne) durant le **raid 4x4**, sites dits **natures**

Guide local hispanophone dans les canyons de Tupiza



> **DÉPLACEMENT**

En transport privé durant tout le voyage en dehors de la liaison en bus touristique (, avec guide) entre La Paz et Copacabana



Traversée de l'Altiplano en Véhicule tout terrain **4X4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long, oxygène. En service privé. Guide/chauffeur expérimenté de notre équipe..



Transferts privés pour l'aéroport de La Paz, Sucre

Vol régulier : Entre **Sucre et La Paz**, tous les transferts



Bateau sur le lac Titicaca

> **NOURRITURE**

Pension complètes durant les visites. Certains repas sont **libres dans les villes** notées BLD "Au jour le jour"



> **HÉBERGEMENT** En chambre double durant tout le voyage.

Dans les Villes : En **chambre double** avec bain privatif, **catégorie 3* et 4***



- 4 nuits dans l'hôtel Anami Boutique 4* de **La Paz** en Chambre double bain privé



1 nuit **Lac Titicaca** dans l'hôtel Casa Luna 3* de **Yumani** en Chambre double bain privatif



2 nuits dans l'hôtel San Marino Royal 4* de **Sucre** en Chambre double bain privé



Dans les Villages *durant le Raid 4x4*

-  **9 nuits en Hostals chez l'habitant** dans la région du **Lipez et salar d'Uyuni et Sajama, Tupiza**

(Chambre double, bain privatif). Confort qui reste simple, sans chauffage et eaux chaudes parfois inexistantes en fonction des sites. Literie complète avec draps et couvertures.



> ENTRÉES

Toutes les **entrées sont comprises** sur tous les sites et parcs nationaux

> EN CAS DE PROBLÈME

Assistance de notre équipe locale disponible 7J/7 et 24hrs sur 24hrs

> COMPRIS SAUF

Matériel individuel / assurance personnelle

Repas non mentionnés dans les villes et boissons hors repas (*ravitaillement possible dans les villages*)

Vol international

Votre budget

> **TARIF US\$ par personne** **En individuel** (service privé)

À partir de 1.950 US\$ par personne hors vol international

Note : Le tarif du voyage est indicatif sur la base de la capacité dans le 4x4. Le prix varie en fonction du nombre de participants, nous consulter pour recevoir un devis en fonction du nombre de voyageurs **nous consulter**

Les options

✗ - Formule **confort+** dans le Lipez (Raid 4x4) - 2 nuit sur cet itinéraire : Chambre double, bain privatif, chauffage/couette **dans l'Ecolodge Tayka du désert/de sel**, équivalent à un **hôtel de catégorie 3***. En plus des frais de la chambre le supplément comprend l'hébergement de notre chauffeur dans l'Ecolodge du désert et les dîners au restaurant de l'hôtel. Supplément US\$ 289/personne (+ ou - EUR 268) en chambre double ; autre type de chambre nous consulter



MATÉRIEL A EMPORTER

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

- **ANDES et ALTIPLANO** Les variations climatiques entre le jour, (+15°C) et la nuit (-10°C ext) sont parfois importantes. Vents parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano et dans le Sud Lipez. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage:
- Un sac de voyage (à dos, valise ou marin) et un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire.
- Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche, maillot de bain (sources thermales).
- , pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange,
- Chaussettes, poncho ou Kway. Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants légers.

-

Comment y aller ?



Le vol international n'est jamais inclus dans les prestations proposées par votre expert local. Chaque voyageur doit réserver son acheminement de manière séparée. Sur Internet, il est très facile de comparer et de réserver votre vol au meilleur prix.

Quelques conseils pour réserver votre vol

Réservez le plus tôt possible et obtenez le meilleur prix !

La plupart des compagnies pratiquent toutes la même règle commerciale : plus l'avion se remplit, plus le prix des derniers sièges attribués est élevé. Ainsi, plus tôt vous procéderez à votre réservation, meilleur sera le prix obtenu.

Quel aéroport choisir ?

L' aéroport de La Paz au retour

Les principales compagnies sont : **Air europa** (meilleure option vol direct depuis Madrid) **LATAM avec une escale à Madrid, Miami ou Lima.**

Il faut prévoir **un budget minimum de 850 €** pour un vol A/R Paris-La Paz/La Paz- Paris *selon la période choisie.*

En fonction de vos dates n'hésitez pas à nous consulter pour une **étude comparative des meilleures options de vols.**

Quelques conseils pratiques sur les vols sur la Bolivie sur ce lien : <https://www.alaya-bolivia.com/vol-aerien>

Vous pouvez aussi nous consulter pour les connaître meilleures options depuis votre ville d'origine et dates de voyage.

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ?

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé



Vaccins

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital). Le fait de débiter votre voyage depuis Santa Cruz et de monter par palier permet d'appréhender dans les meilleures conditions la haute altitude.

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Informations Pratiques



Décalage horaire

GMT - 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent La devise est le boliviano (BOB) ;
cours indicatif : 1 € = 7.8 BOB environ.

Nous vous conseillons d'emporter des Dollars ou des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes

de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potos où il est possible de retirer des US\$ ou des Bs (les deux options sont possibles).

Electricité La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.

Les prises peuvent être de types plates américaine.

Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles

Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris

Tél : 01.42.24.93.44

Fax : 01.45.25.86.23

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 20 ans aux 4 coins de Bolivie et Chili. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription numérique. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

- **Acompte a l'inscription** par CB US\$ 350 par personne. Site sécurisé Klik and pay, nous prenons en charge les frais
- **Solde a verser directement sur place** en espèces en US\$ (ou équivalent en EUR au taux de change du jour en Bolivie) **ou par virement bancaire** 30 jours avant le départ (frais de virement à votre charge).

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local.

Pour toutes questions concernant le processus de réservation : Contactez le service client Alaya

Par téléphone : - 6hrs décalage horaire Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (- 6hrs en Bolivie)

TEL /Whatsapp : 591+72602264 Tél assistance (24hrs): 00591+71577611

Par E-mail : alayabolivia@gmail.com

Par Skype  : [alayabolivia](https://www.skype.com/user/alayabolivia)



VOYAGES/ EXPÉDITIONS EN BOLIVIE

Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi **La Paz**

Tel/whatsapp : **591+72602264**

Tel assistance 24hrs/7 jours : 591 - **71900116**

>Colinas del Urubo San Javierito **Santa Cruz de la sierra**

Tel : 591 +72602264

Licence de tourisme No 125478

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivia.com