



ALAYA



TREKKING ET ASCENSION 6000 ms en Bolivie



Votre expert local

Ricardo Alaya Bolivia

La Paz - Bolivie

Tél. : 09 70 40 79 90 cout d'un appel local
depuis la Franc

Skype :alayabolivia

Nom :

- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :

Prénom :

Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :



TREKKING CORDILLÈRE ROYALE ET HUAYNA POTOSI 6080 ms

> **DEPUIS LA PAZ** Trekking et Ascension 6000 ms Cordillère Royale **AND02**



Depuis le lac Tuni dans la cordillère Royale nous rejoignons le cirque des montagnes du Condoriri et la laguna Chiarckota. Constamment, nous avons sur notre gauche la série d'éternels glaciers et de l'autre côté l'Altiplano et le lac Titicaca. Poursuite jusqu'au camp de base du Huayna potosi. Point de départ de cette ascension connu pour sa structure monolithique pyramidale et qui reste un classique pour l'ascension d'un 6000 ms.



Itinéraire **Au jour le jour** :

 Jour 1 : **LA PAZ - TREK LAGUNA TUNI - PASO - LAGUNA JURIKHOTA** . 4700 ms

Départ depuis votre hôtel de La Paz en direction de la Cordillère Royale. Rencontre avec votre guide à l'intersection de Palacoco et poursuite pour la laguna Tuni (2h00 - 4380ms). Point de départ de notre randonnée longeant le lac pour rejoindre le parc national Condoriri et la laguna Chiarkota (4680 ms, 3 h). Première journée de marche. Montée à un petit **col (4900 ms)** et descente au milieu d'un paysage typiquement andins pour rejoindre la **laguna Jurikota** (4700 ms). Installation du bivouac sur les rives du lac, avec le massif du Condoriri en toile de fond.

 Repas LD  Bivouac  Trek 4h, +550/-300ms  Guide trek hispanophone



Jour 2: TREK JURIKHOTA - LAGUNA CONGELADA - PICO AUSTRIA - CHIARCKOTA - PARC NATIONAL DU CONDORIRI 4750 ms

Magnifique journée en direction du parc national du Condoriri. Des paysages d'un monde minéral de toute beauté. **Montée sur le moraines** pour rejoindre la superbe **laguna Congelada** (1h30), située à 4900 mètres d'altitude. Continuation pour un haut **col (Pico Austria)** situé à 5100 ms pour les plus sportifs. Sur la droite du col, le magnifique massif du Condoriri avec en contrebas une lagune glacière. Descente raide pour la **lagune de Chiarkota** au cœur du cirque de montagne du Condoriri. Balade dans le parc dans un très bel environnement jusqu'à la lagune Chiarckota. Poursuite de notre marche dans l'après-midi jusqu'au glacier du Pèqueno Alapamayo.

 Repas BLD  Bivouac  Trek 7h, +640/-770 ms  Guide trek hispanophone



Jour 3: CHIARKHOTA TREK TUNI - CAMP DE BASE - REFUGE D'ALTITUDE · 5200 ms

Le matin nous rejoignons la lagune de Tuni (1h30 d emarche). Rencontre avec le véhicule qui nous transfert aen direction de la plate-forme Zongo, camp de base Huayna Potosi 4750 ms, (1 hr 30 environ). Marche sur les moraines jusqu'au pied du glacier afin de rejoindre le **refuge d'altitude situé à 5200 Mts** (2hrs30 de marche). Après nous être installé le guide vous propose plusieurs exercices d'alpinisme sur le glacier avec l'essai du matériel technique. Le guide vous présentera alors le "road book"de l'ascension au sommet avant de dormir quelques heures.

 2h30  Refuge  Repas BLD  Trek 4h +450 ms/ -250 m  Guides H-montagne UIAGM





Jour 4: REFUGE d'ALTITUDE - CAMP ARGENTINO - SOMMET HUAYNA 6088 Mts - REFUGE -LA PAZ · 3650 ms

Nous partons dans la nuit (02h30) depuis le **glacier en cordée**. Ascension par la voie normale sur le glacier par la droite **jusqu'au campo Argentin** (5500 ms, 1 h). Nous montons ensuite a droite une pente assez raide (40°) et suivons une petite arête et un replat **jusqu'au sommet** 6080 ms (4 et 6 heures) au lever du soleil.. Retour au **refuge d'altitude** (3/4 hrs) par le même itinéraire. Après quelques minutes de repos et un encas nous poursuivons notre descente jusqu'au camp de base (1h30). Notre véhicule nous attend et **retour à La Paz** dans l'après-midi jusqu'à votre hôtel.

 1h30  Repas BL  Course 10h +888 ms/-1388ms  Guides H-montagne UIAGM

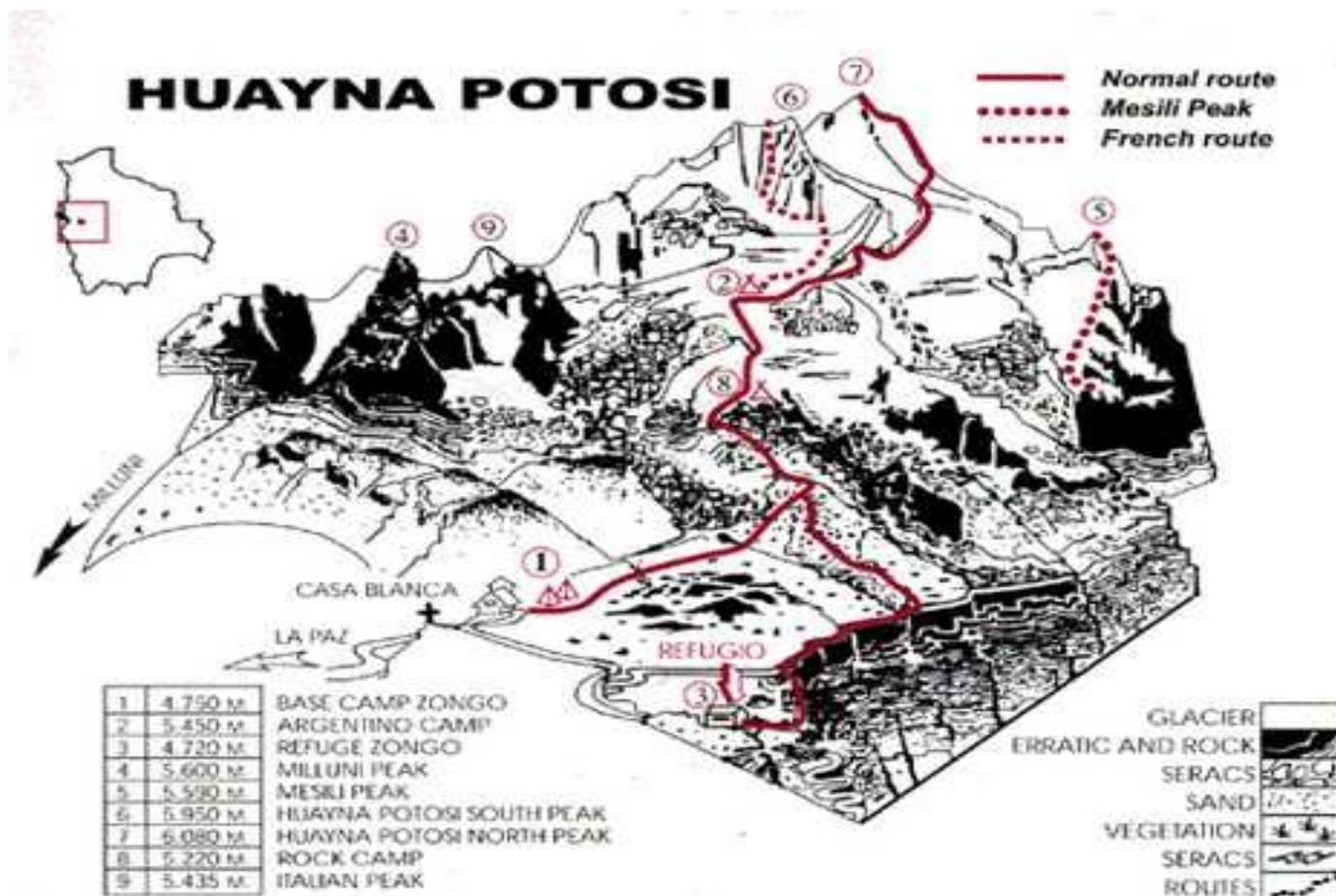


NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

- o **>NIVEAU trekking en haute altitude (4000/5000 ms)** . Marche sur des chemins parfois accidentés. Prévoyez quelques jours d'acclimatation avant de partir pour ce circuit trekking itinérant.
- o L'ascension du Huayna Potosi ascension est comparable à celle du mont blanc mais avec deux passages techniques ("Pala chica" avec une pente à 45° sur 50 mètres et "pala Grande" avec une pente atteignant les 50° sur 180 mètres. Bonne forme physique requise et résistance à l'effort en haute altitude
- o **Configuration:** itinéraire Montagne parcours glaciaire
- o **Inclinations:** 45/50°

- Difficulté globale: AD
- Cotation engagement: I



>DÉPARTS GARANTIS

Nos départs **se déroulent en individuel** (service privatif) à la date de votre choix .
 Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun.

>SAISON D'avril à septembre durant la saison saison sèche Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet.

>ENCADREMENT Guide trek hispanophone durant le trekking

Guide de haute montagne hispanophone/anglophone. **Certifié UIAGM** Cordée de trois participants avec un guide Hm



> HÉBERGEMENT

- o Nuits **en bivouac sous tente** (Modèle adapté a la haute montagne). Tente igloo pour deux participants avec matelas isolants. North face ou similaire.



Nuit en refuge d'altitude 5200 ms (chambre dortoir)



> DÉPLACEMENT

Transport privatif depuis votre hôtel de La Paz

> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition (guide/cuisinier même personne jusque 4 participants). Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Box lunch le midi, Repas chaud le soir et petit déjeuner, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau/gourde remplie le premier jour.

> PORTAGE

Vous ne portez que les affaires de la journée. Portage limité à 10kg par personne par de(s) porteur(s)



> **MATÉRIEL TECHNIQUE**

Nous fournissons la logistique collective (pieux à neige, corde..). Possibilité de location du matériel technique. (sur demande)

- > **COMPRIS SAUF**
- Matériel technique individuel/assurance voyage
- Eau le premier jour

Votre budget

> **TARIF 2017 US\$/personne En individuel**

À partir de **US\$ 510/ personne** (+ ou - EUR 460) . Le tarif varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis.

MATÉRIEL À EMPORTER :

. Emporter un matériel adapté aux régions visitées. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage en haute montagne: Un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de haute montagne, montagne lunette de soleil, crème solaire, Polaire, pantalon "haute montagne", chaussure de marche "Trekking", bonnet, gourde, gants, Sac de couchage "haute montagne" . Matériel de haute montagne : Piolet, harnais, chaussures d'alpinisme, crampons.

Formalités Administratives

Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.



Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
 - insuffisance respiratoire chronique ;
 - épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
 - maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant;
 - maladie thrombo-embolique;
- mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Présentation Agence Locale



Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Prêt à partir !



Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?



Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local **Pour toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya **0970 407 990** coût d'un appel local depuis la France Métropolitaine. Autres pays : **+33 970 407 990**
Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail** : alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivie.com

Licence de tourisme No 125478