



ALAYA

Bolivia
te espera

Votre voyage **TREKKING** Cordillère des ANDES 



Récapitulatif de votre demande :

- Nom : MARTINEZ Prénom : PAULINE
 - Date d'arrivée sur place (**LA PAZ**) : Septembre 019
 - Nombre de participants : 2
- Date de retour (**LA PAZ**) : Septembre 019



Votre Expert local

Cédric

Alaya Expéditions Bolivie
La Paz



(591+) 72602264

En Bolivie, rien n'a changé depuis "Tintin et le temple du soleil"



En Bolivie, rien n'a changé depuis "Tintin et le temple du soleil" qui propulsa ce petit pays au sommet des destinations touristiques d'Amérique latine.

Le mythe de l'Eldorado est invariablement vierge. La mine d'argent de Potosi est sans cesse exploitée. Le lac Titicaca est éternellement associé à la fondation du monde dans la mythologie Inca.

Leurs descendants dérivent sur une cinquantaine d'îles - radeaux sur les eaux sombres du lac. Une poignée de forçat récolte encore le sel à la main sur le Salar d'Uyuni en mastiquant la coca.

Quelques paysans cultivent la patate sur l'altiplano. Tous se retrouvent à la messe de Pâques dans les églises de style baroques.

Enfin si, il y a quand même des choses qui changent... un peu... Parfois un volcan entre en activité.

Le pays a vu mourir une icône mondiale, "le Che".

L'Unesco appose son label "Patrimoine mondial de l'humanité" sur six sites, comme pour inviter les derniers voyageurs hésitants, à visiter le pays.

*Gladis Espinoza
Rédacteur ALAYA*

Votre programme



Trekking



15 Jours
14 Nuits

AU DÉPART DE **LA PAZ**

LAGUNES ET CORDILLÉRE

 **BOLIVIE** > *Trekking et Découvertes* **VOYS08**



Suspendu entre ciel et sable à plus de 4000 mètres d'altitude ce voyage vous offre un ensemble de paysages absolument uniques et vous permettra d'apprécier les paysages remarquables pour un cocktail de paysages surréalistes. Après quelques jours d'acclimatation sur les rives du lac Titicaca partez pour le parc national du Sajama et la région des hauts volcans. Plus au sud le plus grand salar de la planète (un incontournable) et les paysages splendides des déserts d'altitude. Terminer en beauté au cœur de la cordillère Royale et le parc national du Condoriri..

📍 Les points Forts :

- Progressive **acclimatation à l'altitude** sur les rives du lac Titicaca
- Un **raid 4x4 exclusif** pour la traversée des Andes centrales et des **marches sur les pentes des volcans**
- Le parc national du **Sajama**.
- Le **salar d'Uyuni** et l'île volcanique de **Inca Huasi**.
- le parc national Avaroa et ses **lagunes multicolores**
- **Trekking itinérant** au cœur de la cordillère Royale et du parc national Condoriri



Retrouvez la carte de cet itinéraire **sur Google map** sur le lien ci-dessous (*faire un copier et coller sur votre navigateur internet*) <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1JJCB5Ga1xQPfYILs2l1YBmCa1r4&ll=-19.454938715299782%2C-66.18404435000002&z=7>



Programme "Au jour le jour" :

🕒 Jour 1: ARRIVÉE AÉROPORT DE LA PAZ · 3760 ms

Arrivée à l'**aéroport de La Paz** (El Alto) selon votre vol international par votre chauffeur. 30 minutes de transfert sont nécessaires pour rejoindre le centre de la ville et l'hôtel. Le reste de la journée sera libre, **acclimatation**.
Note : Chambre disponible à partir de 9.30/10am. Si chambre disponible à votre arrivée prévoir une nuitée supplémentaire.

🚗 Transfert 30 mn 🏠 Hôtel Naira 3* (Ch double)



🌀 Jour 2: LAC TITICACA - COPACABANA - ÎLE DU SOLEIL YUMANI · 3800 ms

Nous prenons la superbe **route sur l'Altiplano** puis le lac Titicaca **jusqu'au village de Copacabana**. Nous partons découvrir la cathédrale qui a été construite en hommage à la Vierge de Copacabana, patronne vénérée de la Bolivie. Devant la cathédrale, les marchands du Temple se partagent entre vendeurs de statuette de la vierge et stands dédiés au culte d'Ekeko (dieu andin de l'abondance). Dans l'après-midi traversée en bateau sur le lac jusqu'au **l'île du soleil et le hameau de Yumani**. Les principaux sites Incas y sont représentés. L'île fut habitée par l'élite inca et l'on y retrouve de nombreux centres cérémoniels. Passage par la fontaine et les **marchés de l'Inca**, le **temple du soleil**, le **site inca de Pilkokaina**. Le dieu soleil, suprême, aurait émergé du lac Titicaca. Beaucoup de légendes existent, une citée entière y serait engloutie dans les abîmes profondes du lac. Installation sur les hauteurs de **Yumani** dans une auberge.

🚌 Bus touristique 3h30 🚤 Bateau 🍴 Repas BL 🏠 Auberge Las islas (Ch double) 🗣️ Guide francophone



🌀 Jour 3: TRAVERSÉE ÎLE DU SOLEIL - YUMANI - CHALLAPAMPA - LA PAZ · 3760 ms

Après avoir contemplé les lumières du matin vous quittez tôt le matin à pied **Yumani pour l'extrémité nord de l'île** et les **ruines Incas de Chicana**. Parcours de la crête jusqu'à **Challa Pampa**. Champs en terrasses et jolies maisons traditionnelles. Très belle vue sur les sommets de la cordillère qui sont alignés devant nous : barrière infranchissable. **Visite des sites Incas** du Nord de l'île.. De Challapampa en fin de matinée traversée en bateau pour retourner sur Copacabana. Dans l'après-midi retour sur la Paz.

🚤 Bateau 🚌 Bus touristique 3h30 🏠 Hôtel naira 3* (Ch double) 🍴 Repas BL 🕒 3/4h 🗣️ Guide francophone



🕒 Jour 4: 4x4 LA PAZ - **PARC NATIONAL DU SAJAMA** - TOMARAPPI - HUAYNA KHOTA - EAUX THERMALES **SAJAMA** · 4450 m

Vous partez avec votre chauffeur en 4x4 sur l'Altiplano en véhicule pour l'Ouest de la Bolivie et la **cordillère Occidentale** au cœur de la première réserve nationale du pays, aux pieds du inactif volcan Sajama et le sommet le plus haut de la Bolivie avec 6542m. Sur la route nous découvrons les " **Chulpares** " qui sont de véritables sépultures des ancêtres Aymaras. Poursuite sur une piste dans le **parc national du Sajama** (nous contourons le volcan via le village de Tomarappi) où l'on pourra observer une colonie de flamants roses et les canards typiques de la région. Le parc national du Sajama est connu pour sa réserve de vigogne et la forêt de Keñua (la plus haute au monde). Passage par la lagune **Huayna Khota** et les eaux thermales du sajama (baignade possible et marche).

Nous **contournons** ensuite le volcan pour rejoindre le village de **Sajama** et son église typique. Passage par le bureau du parc national. Nuit chez l'habitant dans le village du même nom.

🚗 Raid 4x4 🏠 Auberge Oasis ou Sajama (Ch double) 🍴 Repas BLD 🧑🏻 Guide/ch hispanophone



🕒 Jour 5: **TREKKING PARC NATIONAL DU SAJAMA** - GEYSERS - LAGUNE KHASIRI ET SORAPATA - **SAJAMA** · 4850 ms

Départ depuis le village de Sajama jusqu'au **site des geysers**. Les vapeurs sont très impressionnantes au milieu des volcans et des marmites bouillonnantes, bulles souffrées, des cours d'eau sans début ni fin, des pénitents de glace alignés sur le sable. Début de notre marche avec des vues sur les sommets enneigés du **Pommeriaie et Parinacota** dans un vallon et rejoindre la **lagune Khasiri** situé à 4850 ms. La frontière Chilienne est là, de l'autre côté des montagnes, limite dérisoire dans l'immensité. Entre deux sommets aux reflets d'ivoire nous rejoignons la **lagune Sorapata** à près de 5000 m. Le sentier suit ensuite **le lit de la rivière** qui est en général asséché. On croise parfois des habitants qui transitent, des animaux sauvages, des vigognes et quelques habitations qui jalonnent cette magnifique région. Remontée dans un **vallon aride** jusqu'aux geysers où nous trouvons le véhicule. **Retour pour le village de Sajama** dans l'après-midi.

🚗 Raid 4x4 🏠 Auberge Oasis (Ch double) 🍴 Repas BLD 🧑🏻 Trek 6h +600/-600 m 🧑🏻 Guide trek local hispanophone



Jour 6: **4x4 SAJAMA - ALTIPLANO - RIO LAUCA - CHIPAYAS** · 4300 ms

Poursuite de notre périple en 4x4 plein sud au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili suivant une piste nous sommes comme Suspendu à près de 4000 m. Nous traversons les paysages désolés de **la puna** : des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Traversons le **Rio Lauca** avec pour toile de fond le volcan Huallatire et ses fumerolles. Pistes dans l'après-midi pour le sud et le **village des Chipayas**. Nuit dans une auberge typique gérée par la communauté. Les Chipayas ou **Uru Chipayas** sont l'une des **plus ancienne ethnies d'Amérique latine** et ils seraient les descendants de la civilisation oubliée de Tihuanacu. Ils parlent le Puquina un combiné de Quechua et d'Aymara.

 Raid 4x4  Auberge Chipayas (Ch double)  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 7: **SALAR COIPASA - SALAR D'UYUNI - COQUESA** · 3753 ms

On poursuit en 4x4 plein sud au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili suivant une piste nous sommes comme Suspendu à près de 4000 m. Nous **la Puna** : des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Passage à le **salar de Coipasa**. Nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar, des flamands roses. Au détour d'un virage se dresse

devant nous toute la magie **du salar d'Uyuni**. Sa formation remonte à 40 000 ans où l'étendue d'eau salée était une partie du Lago Minchin, un lac préhistorique géant. En s'asséchant, il laissa derrière lui un lac asséché qui est devenu un immense salar. Nous contournons alors le volcan emblématique du salar, le Tunupa et rejoignons le **hameau de Coquesa** sur la hauteur du salar.. Coucher de soleil magnifique sur cette étendue de sel sans fin.

 Raid 4x4  Auberge Coquesa (Ch double)  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 8: TREKKING VOLCAN TUNUPA 4727 ms - SALAR D'UYUNI --CHUVICA 3753 ms

Après le petit déjeuner nous visiterons le centre archéologique des Chullpares (édifices funéraires) de **Coquesa** et ces alentours . Vous partez avec votre guide pour monter le **Tunupa jusqu'au troisième Belvédère** (4727 Ms, 3/4h de marche) d'où nous aurons une vue panoramique exceptionnelle sur le Salar d'Uyuni. De retour au véhicule nous suivons une piste sur le salar et ferons route vers **l'Ile de Inca Huasi**. Cette formation géologique, qui est un reste de coraux pétrifiés, est recouvert de cactus géants qui peuvent mesurer jusqu'à 12 mètres de haut. Du plus haut point de l'Ile nous aurons une vue imprenable à 360° sur le salar d'uyuni. Après cette marche notre périple se poursuivra plein sud et rejoindra l'autre rive du salar d'Uyuni. De retour sur la terre ferme nous rejoignons le hameau de Chuvica.

 Raid 4x4  Repas BLD  5h; +850/-850 ms  Hostal de sel Magia del Salar (Ch double)  Guide Trek hispanophone



🕒 Jour 9: Raid 4X4 SAN JUAN - OLLAGUE - PARC NATIONAL AVAROA - LAGUNES - SILOLI - LAGUNA COLORADA · 4450 m

On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Nous longerons et passerons la voie ferrée Uyuni – Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina) avant de traverser le **Salar de Chiguana**. Nous observerons le **volcan Ollagüe** encore en activité et nous pourrions même apercevoir ses fumerolles de loin. Puis nous traverserons la fameuse route des joyaux composée des **lagunes Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas**. Nous passerons visiter l'**Arbre de pierre** (Merci de ne pas essayer de grimper sur l'arbre) planté en plein **désert de Siloli**. Pour terminer cette journée bien chargée, nous entrerons dans la Réserve Nationale de la Faune Andine **Eduardo Avaroa** pour arriver à la **Laguna Colorada**. Cette lagune Alto Andina doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. A cause du changement climatique et de la forte évaporation du bassin de l'Altiplano, le niveau d'eau des lagunes dans la région diminue rapidement, ce qui, année après année limite la population des flamants. En milieu d'après-midi, nous partirons nous installer dans notre auberge sur la hauteur de la lagune.

 Raid 4x4 6h  Repas BLD  Auberge Hualaraja (Ch double)  Guide/Chauf. hispanophone



Jour 10: Raid 4x4 GEYSERS SOL DE MAÑANA - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE - SAN CHRISTOBAL - CIUDAD DE PIEDRA - UYUNI • • 3650 m

Notre voyage poursuit **tôt le matin** toujours son chemin vers le Sud en direction de la Laguna Verde, un des points le plus au Sud de la Bolivie. Nous quitterons la Laguna Colorada pour s'introduire au cœur de la réserve Nationale Eduardo Avaroa. Nous visiterons **les geysers** bouillonnant de Sol de Mañana, impressionnant champ géothermique de la région, puits de boue en ébullition aux odeurs de souffres accentuées. Notre visite continue en direction du bain thermal de Polques, piscine d'eau chaude naturelle. Ensuite nous continuerons notre voyage en empruntant les **pistes du Sud Lipez**. Sur notre route nous observerons les **"Dames du Désert"** importantes roches de plusieurs tonnes taillées par le vent et posées dans ce paysage désertique du Sud Lipez. Ensuite nous traverserons le **désert de Dali**, référence à l'artiste Catalan pour les couleurs irréelles et naturelles de ce paysage fantastique qui nous remémore la touche colorée du maître. Puis nous poursuivrons vers la **Laguna Verde et Blanca** au pied du Licancahur, où nous pourrons nous arrêter pour prendre quelques photos. La **Laguna Verde** doit sa couleur verte à sa forte concentration de carbonate de plomb, d'arsenic de soufre et de calcium. Dans l'après-midi nous suivons une longue piste dans la région du Lipez via le village de Villamar et le site de Ciudad Piedra. Passage par le cimetière des trains abandonnés, **Uyuni** et installation à l'hôtel.

 Raid 4x4 9h  Repas BL  Hôtel Sumay wasy (Ch double)  Guide/Chauf. hispanophone



Jour 11 : VOL UYUNI - LA PAZ TREK CORDILLÈRE ROYALE- TREK LAGUNA TUNI - PASO - LAGUNA JURIKHOTA · 4680 ms

Le matin transfert à l'aéroport et vol pour la capitale. Rencontre directement à l'aéroport avec votre guide et vous partez en direction de la **Cordillère Royale** et la laguna Tuni (2h00 - 4380ms). Point de départ de notre randonnée longeant le lac pour rejoindre le parc national Condoriri et la laguna Chiarkota (4680 ms, 3 h). Première journée de marche. Montée à un petit **col (4900 ms)** et descente au milieu d'un paysage typiquement andins pour rejoindre la **laguna Jurikota** (4700 ms). Installation du bivouac sur les rives du lac, avec le massif du Condoriri en toile de fond.: plateaux andins, décors de hautes montagnes, lacs turquoise et sommets enneigés. *Note : trajet en avion non accompagné*

 1h30  Vol Uyuni - La Paz  Repas BLD  Bivouac  Trek 4h, +550/-300ms  Guide trek francophone



Jour 12: TREK JURIKHOTA - LAGUNA CONGELADA - PICO AUSTRIA - CHIARCKOTA - PARC CONDORIRI · 4680 ms

Magnifique journée en direction du parc national du Condoriri. Des paysages d'un monde minéral de toute beauté. **Montée sur le moraines** pour rejoindre la superbe **laguna Congelada** (1h30), située à 4900 mètres d'altitude. Continuation pour un haut **col (Pico Austria)** situé à 5100 ms pour les plus sportifs. Sur la droite du col, le magnifique massif du Condoriri avec en contrebas une lagune glacière. Descente raide pour la **lagune de Chiarkota** au cœur du cirque de montagne du Condoriri. Balade dans le parc dans un très bel environnement jusqu'à la lagune Chiarkota. Installation du bivouac au pied du Condoriri dans un décor unique et somptueux. Dans l'après-midi découverte du parc national Condoriri et marche jusqu'au glacier du Pequenos Alpamayo. retour au bivouac

 Trek 6h, +640/-670 ms  Bivouac (double)  Repas BLD  Guide trek francophone



Jour 13: TREK CHIARKHOTA - PASOS JALLAYKO - LAGUNA TUNI - LA PAZ . 3680 ms

Depuis la **lagune Chiarkota** et le parc national du Condoriri, montée jusqu'au **col de Jallayko** situé à 5020 ms (environ 2h de montée). Beau panorama sur les sommets. Le sentier suit les flancs de la cordillère avec la face ouest du Huayna Potosi et l'élégance du Mario Lloco. Descente au fond d'une longue et large vallée et retourner pour la **lagune Tuni** en début d'après-midi. Rencontre avec le chauffeur et nous rentrons **à La Paz**.

🕒 2h30 🍴 Repas BL 🧑‍🌾 Trek 4/5h +380/-600 m 🏠 Hôtel naira 3*(Ch double) 🗺️ Guide trek francophone



🕒 Jour 14: LA PAZ - TOUR PANORAMIQUE - TÉLÉPHERIQUE - VALLÉE DE LA LUNE

· 3760 ms

Matinée libre pour se reposer et flâner dans la ville. Dans l'après-midi vous partez avec votre chauffeur pour un tour panoramique de la ville qui commencera par un passage par la **Plaza Murillo** (km 0), où se trouvent le Palais Présidentiel, le Parlement et le palais législatif. Poursuivre par le **quartier de Sopocachi**. Vous prenez alors le **téléphérique** pour profiter d'une étonnante vue panoramique de la ville. Continuation pour la zone sud et la **vallée de la lune**. Balade sur un sentier thématique avant de retourner dans le centre où vous trouvez des artisans qui vendent des vêtements et des bijoux typiques, la **Calle de las Brujas** (rue des sorcières) Note ;: Tour panoramique sans guide avec chauffeur et véhicule privé

🕒 3h 🏠 Hôtel Naira 3*(Ch double) 🍴 Repas B 🗺️ guide francophone



Jour 15: DÉPART AÉROPORT DE LA PAZ

Transfert à l'aéroport pour le vol international pour votre pays d'origine.

 Aéroport 30mn  Repas B

NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques



> NIVEAU

Ce programme est un **circuit Trekking, Nature et Découvertes** ne présente pas de difficultés particulières hormis la haute altitude. En effet, nous allons passer près de 15 jours entre 2800 et 5000 m. Une acclimatation progressive à l'altitude est prévue les premiers jours dans les alentours de La Paz et lac Titicaca. Des marches d'explorations sur les sites et plusieurs treks sur l'île du soleil, Parc national du Sajama, volcan Tunupa,, cordillère Royale qui demandent une expérience en randonnée en montagne.

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se déroulent à départs garantis **à la date de votre choix** (*départ garanti !*)

> SAISON

En **mars/octobre** durant la saison sèche. Temps généralement ensoleillé mais froid/sec selon la période choisie et l'altitude traversée (entre 2800 ms - 6000 ms). Des orages sont possibles dans la cordillère Royale en fin de journée.

> ENCADREMENT

- Guide **francophone** aux étapes durant le processus d'acclimatation sur les rives du lac Titicaca
- Guide **trekking francophone** lors du Trek itinérant dans la cordillère Royale
- Guide **trekking hispanophone** aux étapes lors du Trek Volcan tunupa
- **Guide/Chauf hispanophone** durant le Raid 4x4 salar et Lipez (*Option parlant français*)

> DÉPLACEMENT

Des **transports privés** en véhicule ou van selon les visites et transferts.
Pour le lac Titicaca liaisons en bus touristiques (non privé)

vol régulier:, Entre **Uyuni et La Paz**



Durant le **Raid 4x4** dans la région du salar et Lipez; Véhicule équipé pour les longs raids tout terrain 4X4 Land CRUISER châssis long (modèle récent) avec chauffeur expérimenté **en service privé**



Bateau sur le lac Titicaca

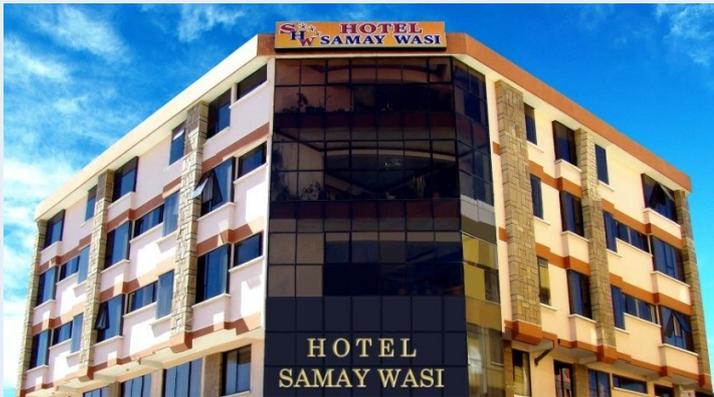
 > **HÉBERGEMENT**

En chambre **double**, bain privatif **durant tout le voyage**

4 nuits dans l'hôtel **Naira 3*** de **La Paz** en Chambre double/triple bain privé



- 1 nuit dans l'hôtel **Samai Wasy 3*** de **Uyuni** en Chambre double/triple bain privé



Dans les villages et durant **Raid 4x4** :

7 nuits en Auberge et Hostal en **chambre double, bain privatif** avec literie sur l'Ile du soleil, parc national Sajama, dans le région du Lipez et salar d'Uyuni



Dans la cordillère Royale 2 **nuits en bivouac** sous tente (un sac de couchage est nécessaire). Modèle igloo de haute montagne pour deux participants avec tapis isolant. **North face** ou similaire.



PORTAGE Vous ne portez que les affaires de la journée. Portage par les animaux (lamas ou ânes).

Poids limité à 12 kg par personne.



> NOURRITURE

Pension complète durant les Expéditions. Certains **repas sont libres** dans les villes (voir notice BLD au jour le jour).



Cuisinière aux étapes durant le raid 4x4.

Guide/cuisinier (*même personne*) durant le Trekking dans la cordillère Royale jusque 4 participants.

> ENTRÉES SITES

Les **entrées sur les sites et parcs nationaux sont incluses** durant tout le voyage.

> COMPRIS SAUF :

Vol international

Repas non mentionnés et boissons hors repas durant els expéditions et durant les repas au restaurant

Matériel individuel de trek

Votre budget



TARIF EUR € par personne En individuel (service privé)

2.220 € Base **2 participants** hors vol international

1.590 € Base **4 participants** hors vol international

+ participants nous consulter.



Les Réductions - FORMULE ÉCONOMIQUE

En réduisant certaines prestations : Base deux participants

- Liaison en bus touristique entre Uyuni et La Paz (**jour de repos le lendemain à La Paz**)
- **3 Nuits en refuge dans le Lipez le Raid 4x4** (chambre non privative, un sac de couchage est nécessaire)

> TARIF EUR € personne En individuel (service privé)

2.020 € Base **2 participants** hors vol international

En option

✕ Guide/chauffeur hispanophone **parlant français** durant le **Raid 4x4** (Jour 4 au jour 10) : EUR 280 à diviser par le nombre de participants. Sujet aux disponibilités.

MATÉRIEL A EMPORTER

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées. Temps froid et sec en montagne. Journées ensoleillées et nuits froides. Des chutes de neiges restent possibles cela restant la haute montagne. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage sportif.

Veste montagne type Gore Tex ou équivalent, polaire, pantalon de montagne, paire de guêtre (facultatif), sous-vêtements en carline, bonnet, gants.

- Sac de couchage de bonne qualité (-10°C minimum - Possible location pour la cordillère Royale EUR 15/jour), bâtons télescopiques (facultatif)

- frontale avec piles, crème solaire, gourde, pharmacie individuelle.

- Deux sacs: Un sac de voyage et un petit sac à dos pour les affaires de la journée..

- pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange. Vêtements d'été (T-shirt,short) et pull pour le soir. Serviette, Vêtements de pluie (Poncho ou kway), pantalon

- Chaussettes, poncho ou Kway. Nécessaire de toilette.

Comment y aller ?



Le vol international n'est jamais inclus dans les prestations proposées par votre expert local. Chaque voyageur doit réserver son acheminement de manière séparée. Sur Internet, il est très facile de comparer et de réserver votre vol au meilleur prix.

Quelques conseils pour réserver votre vol

Réservez le plus tôt possible et obtenez le meilleur prix !

La plupart des compagnies pratiquent toutes la même règle commerciale : plus l'avion se remplit, plus le prix des derniers sièges attribués est élevé. Ainsi, plus tôt vous procéderez à votre réservation, meilleur sera le prix obtenu.

Quel aéroport choisir ?

Les deux principaux aéroports de Bolivie sont La Paz et Santa Cruz.

Les voyageurs qui souhaitent découvrir les régions andines de la Bolivie préféreront une arrivée sur la capitale. Les voyageurs curieux de visiter la région tropicale arriveront sur l'aéroport de Santa Cruz.

La plupart des compagnies aériennes desservent les deux aéroports avec la possibilité de réserver un aller sur Santa Cruz et un retour de La Paz ou inversement.

Les vols pour la Bolivie

Au départ d'Europe, peu de compagnies aériennes desservent la Bolivie. Par conséquent les prix sont relativement élevés.

Les principales compagnies sont : **Air europa (meilleure option vol direct depuis Madrid) American Airlines ou LAN avec une escale à Madrid, Miami et Lima.**

Il faut prévoir un budget minimum de 850 € pour un vol A/R Paris-La Paz selon la période choisie.

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ?

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé



Vaccins

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler

avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Informations Pratiques



Décalage horaire

GMT – 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent

La devise est le boliviano (BOB) ;
cours indicatif : 1 € = 7.5 BOB environ.

Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potosí.

Electricité

La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.
Les prises peuvent être de types plates américaine.
Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles

Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris
Tél : 01.42.24.93.44
Fax : 01.45.25.86.23

Présentation Agence Locale



Pourquoi nous choisir ?

7 AVANTAGES ALAYA

"Voici quelques-unes des raisons qui ont convaincu nos clients, parmi celles-ci, vous trouverez sans doute celle qui vous incitera à venir nous voir."

DES VOYAGES **100 % ORIGINAUX ET EN INDIVIDUEL**

- **PRIX EN DIRECT** Vous bénéficiez d'un rapport prestation/tarifification compétitif en limitant les intermédiaires. La plupart de nos voyages et circuits se déroulent en service privé et les prix varient en fonction du nombre de participants. De nombreuses options et réductions sont possibles pour les petits groupes afin d'adapter le circuit à votre budget.

- **AUTHENTICITÉ GARANTIE** Vous faire vivre une expérience de voyage authentique. En individuel afin d'éviter les inconvénients des voyages en groupe et d'avoir un contact privilégié avec les habitants du pays. Nous essayons dans la mesure du possible de vous faire voyager hors des sentiers battus pour un programme totalement sur mesure. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.

- **EXPERTS ET GUIDES LOCAUX** Vivant sur place et grâce à notre connaissance du pays vous traitez en direct avec de véritables spécialistes de cette destination, nous sommes des passionnés du voyage en Bolivie. Une équipe au bureau pour préparer votre voyage. Réactivité - Créativité - Disponibilité. Une équipe sur terrain pour vous accompagner. Confiance - Expérience - Compétence.

- **DES AGENCES RÉCEPTIVES** La garantie d'une organisation optimale. Présents physiquement dans plusieurs régions du pays nous permet d'avoir un contrôle et un contact permanent avec nos équipes. À La Paz pour la partie Andine et Yungas. Depuis Uyuni pour la région des déserts des Andes et Atacama. Depuis Santa Cruz pour la partie orientale et l'Amazonie. Des correspondants professionnels dans les pays voisins nous permettent de faire le lien avec nos équipes.

- **PRÈS DE 18 ANS D'EXPÉRIENCE ET DE SAVOIR-FAIRE** et oui cela fait plus de 18 ans que l'agence Alaya est créée. Tout d'abord spécialiste dans l'organisation de trekking et d'Ascension de sommets dans la cordillère nous avons élargi notre palette de voyage à travers le pays et dans les pays voisins. Sans oublier nos fondamentaux qui font la réussite de nos voyages depuis près de deux décennies.

- **À LA CARTE ET 100% SUR MESURE** Des idées de voyages répertoriées par activités à personnaliser, ou à modifier à votre guise. Des voyages sélectionnés pour leurs authenticités, leurs beautés naturelles et humaines. En vivant fidèlement votre projet sur mesure.

- **UN TOURISME RESPONSABLE** Implanté à travers le pays nous tendons vers un tourisme plus responsable. Pour un tourisme équitable, qui profite aux populations locales. Avec le respect tout d'abord des coutumes et des populations rencontrées. Vous voyagez non seulement dans un autre pays mais aussi dans une autre culture à laquelle il faudra savoir vous adapter.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

- Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription numérique. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.
Acompte à l'inscription par CB EUR 250/personne. site sécurisé Klik and pay, nous prenons en charge les frais CB. Solde à verser directement sur place en espèces en EUR ou par virement bancaire au maximum 45 jours avant votre départ (frais de virement international à votre charge). Nous n'acceptons pas la CB lors du règlement du solde, mode de paiement non courant. Si impératif +14%.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :
Contactez directement votre expert local.

Explorez la Bolivie



Licence de tourisme No 125478

Nous contacter : Par courriel : alayabolivia@gmail.com



TEL/WHATSAPP : 591+72602264

> **À La Paz :** Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi
Tel : 591+**719 00 116**

> **À Santa Cruz de la sierra :** Colinas del Urubo II San Javierito
Tel : 591 + 715 77 611 / 726 02 264

Site **web.** www.alaya-bolivie.com **Suivez nous !**   

Par **Skype**  : alayabolivia