ALAYA

Pérou Bolivie Chili

COMBINÉ Inter-pays

Récapitulatif de votre demande

- Nom : Prénom :
- Date d'arrivée sur place (**Cuzco Pérou**) :
- Date de retour (**Calama Chili**) : Nombre de participants :

Votre Expert local

Cédric

Alaya Expéditions

Rien n'a changé depuis "Tintin et le temple du soleil"

Le mythe de l'Eldorado est invariablement vierge. La mine d'argent de Potosi est sans cesse exploité.
Le lac Titicaca est éternellement associé à la fondation du monde dans la mythologie Inca.

Leurs descendants dérivent sur une cinquantaine d'îles - radeaux sur les eaux sombres du lac. Une poignée de forçat récolte encore le sel à la main sur le Salar d'Uyuni en mastiquant la coca.

Quelques paysans cultivent la patate sur l'Altiplano.
Tous se retrouvent à la messe de Pâques dans les églises de style baroques.

Enfin si, il y a quand même des choses qui changent… un peu…
Parfois un volcan entre en activité.

Le pays a vu mourir une icône mondiale, "le Che".

L'Unesco appose son label "Patrimoine mondial de l'humanité" sur six sites, comme pour inviter les derniers voyageurs hésitants, à visiter le pays.

Gladis Espinoza
Rédacteur ALAYA

Votre programme

15 Jours 14 Nuits

AU DÈPART DE CUZCO (Pérou)

DU MACHU PICHU À L'ATACAMA

PÈROU - BOLIVIE - CHILI > Voyage Trekking Culture et Découvertes - **VC10 -**

Passionnés par les grands espaces, avides de beaux paysages . Cet itinéraire vous entraîne

pour un savoureux mélange de découvertes dans les plus beaux sites depuis le prestigieux site du Machu picchu au Pérou passant par les incontournables de Bolivie jusqu'au désert d'Atacama au Chili. Nous partirons à la rencontre d'anciennes cités Incas au milieu de la cordillère des Andes, où de nombreux monuments attestent de l'extraordinaire don architectural des Fils du soleil.

Les points Forts :

- **La ville de Cuzco,** la vallée sacrée des incas et le **Machu pichu**
- **Le Lac Titicaca** et l'Ile du soleil, **berceau de l'Inca**
- Un circuit 4x4 entre **Salar Lipez et désert d'Atacama**
- Le charme du village de **San Pedro d'Atacama** en plein désert

Retrouvez la carte de cet itinéraire **sur Google map** sur le lien ci-dessous *(faire un copier et coller sur votre navigateur internet)*
https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1DXY-Y2nznhUIvkYFO8Cr_KsXnAk&ll=-18.546022475226547%2C-69.67185964999999&z=6

Programme **Au jour le jour :** VOL International

Jour 1: ARRIVÉE CUSCO - 2700 ms

Réception a l'aéroport de Cusco (10h30 vol Lan) . Transfert privé à l'hôtel dans le centre historique. **Journée libre**.
Transfert Hostal Inkarri 3*

Jour 2: VALLÉE SACRÉE - PISAC - MORAY - SALINAS DE MARAS - AGUAS CALIENTES . 2875 m

Vous partez à la découverte de la vallée sacrée des Incas en traversant les villages de Qorao et Taray et arriver jusqu'aux ruines de Pisac. Visite à pied du site et du marché artisanal présent le dimanche/mardi et jeudi. Poursuite jusqu`au **site de Moray.** Connu par ses cultures en terrasse. Poursuite pour la découverte de la vallée sacrée des Incas et le site des **salines de Maras** qui domine **la Vallée sacrée des Incas**, à 3 300 mètres d'altitude. Les Indiens extrayaient du sel des versants de la vallée dès l'époque pré-inca; il y a environ 500 ans, les Espagnols canalisèrent le ruisseau vers des bassins en terrasses, qui parsèment les pentes du plateau. Aujourd'hui, les 700 à 800 familles qui possèdent les quelque 3 600 bassins sont organisées en coopérative. Apres le repas à **Urubamba** visite de la **forteresse d`Ollantaytambo.** Cette forteresse inca dont le nom signifie l'auberge d'Ollantay, du nom d'un guerrier, fut le siège de combats acharnés entre Incas et Espagnols, Manco Inca s'y réfugiant pour tenter de fédérer la résistance inca après la chute de Cuzco. **Train d'Ollantaytambo** jusqu'à **Aguas Calientes** (1h30 environ), Nuit dans un hôtel.

Van, Train Hostal Varayoc Repas B Guide francophone

Jour 3: SITE DU MACHU PICHU - OLLANTANTAYTAMBO - CUSCO . 2700 m

Départ matinal pour prendre le bus qui parcourt les derniers kilomètres jusqu'à la citadelle du Machu Picchu. Découverte du spectaculaire site du **Machu-Pichu**. Malgré trois siècles d'occupation, les Espagnols ne soupçonnèrent jamais l'existence de cet cité forteresse perchée dans les Andes à 2400 mètres d'altitude. C'est l'archéologue Hiram Bingham en 1911 qui, empruntant un chemin découvrit le site. Un ensemble de temples, palais, autels religieux et observatoires astrologiques. Après cette visite nous disposerons d'un temps libre pour librement nous balader sur le site et nous imprégner de sa magie. Nous reprendrons ensuite le train vers **Ollantaytambo** puis le van d'où nous regagnerons **Cusco** en fin de journée. Installation à l´Hôtel.

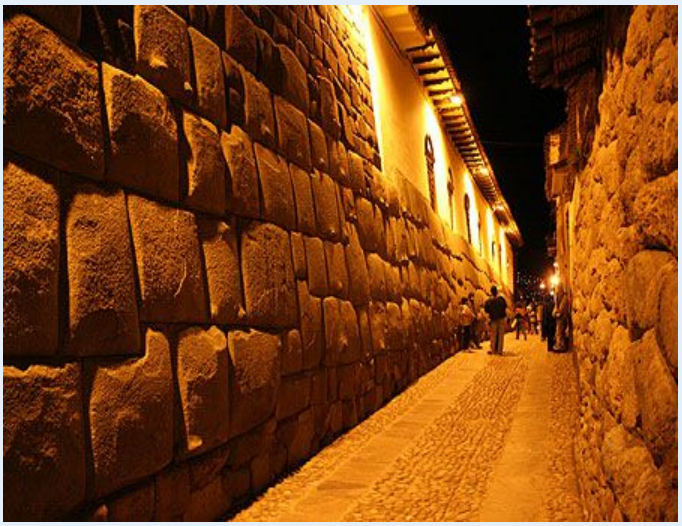
Bus, train, Van Hotel Inkarri 3* Repas B Guide francophone

Jour 4: VISITE CUSCO ET RUINES INCAS · 2700 ms

Matinée dédiée à la visite de la ville de Cuzco et des ruines aux alentours. Dans un premier temps vous partez sur les hauteurs de Cuzco et visiter plusieurs ruines incas tels que **Tambomachay**, **Qenko**, **Pukapukara** , **Sacsayhuaman**. Ensuite

nous poursuivons notre visite pour le **temple du soleil**(temple de Koricancha), véritable culte à l'astre solaire. Nous terminons notre visite dans les **ruelles labyrinthiques** de Cuzco On peut encore admirer les murs incas originels dans certaines rues de la ville, **place d'Armes et sa cathédrale**.. Magnificence des églises baroques, de la cathédrale et les chefs d'œuvre d'architecture Inca. Le reste de la journée sera libre pour flâner dans la ville.

Privé Hostal Inkarri 3* Repas B Guide francophone



Jour 5: TRAVERSÉE DE L`ALTIPLANO- CUZCO - SILLUSTANI - DE RAQ'CHI - PUNO

Longue mais très belle journée de transfert en **bus touristique jusque Puno** (10 hrs compris repas et visites). Sur l'itinéraire il est prévu la **visite des sites archéologiques** de **Pukara, de Raq'chi** et la chapelle Sixtine des Andes á **Andahuaylillas**. Box lunch le midi. Arrivée à **Puno et le lac Titicaca** en fin d'après-midi. Transfert à l'hôtel dans le centre de Puno.

Note: Trajet en bus "touristique" non accompagné

Bus touristique (non privé), transferts Hôtel Sol Plaza 3* Repas BL

Jour 6: PUNO - LAC TITICACA - COPACABANA - ÎLE DU SOLEIL YUMANI · 3800 ms

Après le petit déjeuner transfert et départ bus touristique autour du **lac Titicaca** pour rejoindre le **village de Copacabana** (3h). Rencontre avec votre guide depuis Copacabana et après le repas traversée en bateau sur le lac jusque **l'île du soleil et le hameau de Yumani.** Les principaux sites Incas y sont représentés. L'île fut habitée par l'élite inca et l'on y retrouve de nombreux centres cérémoniels. Passage par la fontaine et les **marches de l'Inca**, le **temple du soleil, le site inca de Pilkokaina**. Le dieu soleil, suprême, aurait émergé du lac Titicaca. Beaucoup de légendes existent, une citée entière y serait engloutie dans les abîmes profondes du lac. Installation dans une auberge sur les hauteurs de Yumani. Repas Typique.
Note: Trajet en bus "touristique" non accompagné

Bus touristique (non privatif) 3h30 Bateau Repas BLD Auberge Las Islas Guide francophone

Jour 7: LAC TITICACA CHINKANA (nord île du soleil) - COPACABANA - LA PAZ · 3760 ms

Après avoir contemplé les lumières du matin vous quittez en bateau **Yumani pour l'extrémité nord de l'île** et les **ruines Incas de ChinKana** (pierre sacrée). Champs en terrasses et jolies maisons traditionnelles. Très belle vue sur les sommets de la cordillère qui sont alignés devant nous : barrière infranchissable. **De Challapampa** nous retournons en bateau pour Copacabana, patronne vénérée de la Bolivie. Devant la cathédrale, les marchands du Temple se partagent entre vendeurs de statuettes de la vierge et stands dédiés au culte d'Ekeko (dieu andin de l'abondance). Dans l'après-midi nous rejoignons la capitale Bolivienne **La Paz** sur une belle route longeant la cordillère Royale. Installation à l'hôtel dans le centre de la ville.

Bateau Bus touristique (non privatif) 3h30 Repas BL Hôtel Naira 3* Guide francophone

Jour 8: LA PAZ - VISITE DE LA VILLE - VALLÉE DE LA LUNE · 3790 ms

Le matin nous partons visiter la ville qui commencera par un tour panoramique en véhicule par la **Plaza Murillo** (km 0), où se trouvent le Palais Présidentiel, le Parlement et le palais législatif. Poursuivre par le quartier de Sopocachi. Nous prendrons alors le **téléphérique** pour profiter d'une étonnante vue panoramique de la ville. Continuation pour la zone sud et la **vallée de la lune.** Balade sur un sentier thématique avant de retourner dans le centre où nous trouverons des artisans qui vendent des vêtements et des bijoux typiques , la **Calle de las Brujas** (rue des sorcières) et le marché de San Pedro. L'après-midi sera libre poour flâner dans ses ruelles.

, 3h Hôtel Naira 3* Repas B guide francophone

Jour 9: ALTIPLANO - ORURO TRAIN DES ANDES - UYUNI · 3750 ms

Nous partons sur l'Altiplano en véhicule privé pour rejoindre la **gare d`Oruro** (3h). En début d'après-midi départ en **train des Andes** pour rejoindre la ville d`Uyuni. Magnifique panorama sur l`Altiplano et ses reflets de toutes couleurs. Arrivée en début de soirée et installation a l`hôtel. *Note : Prévoir que cette journée soit un mardi ou vendredi pour garantir le trajet en train. Autre jour pour prévoir un autre type de transport.*

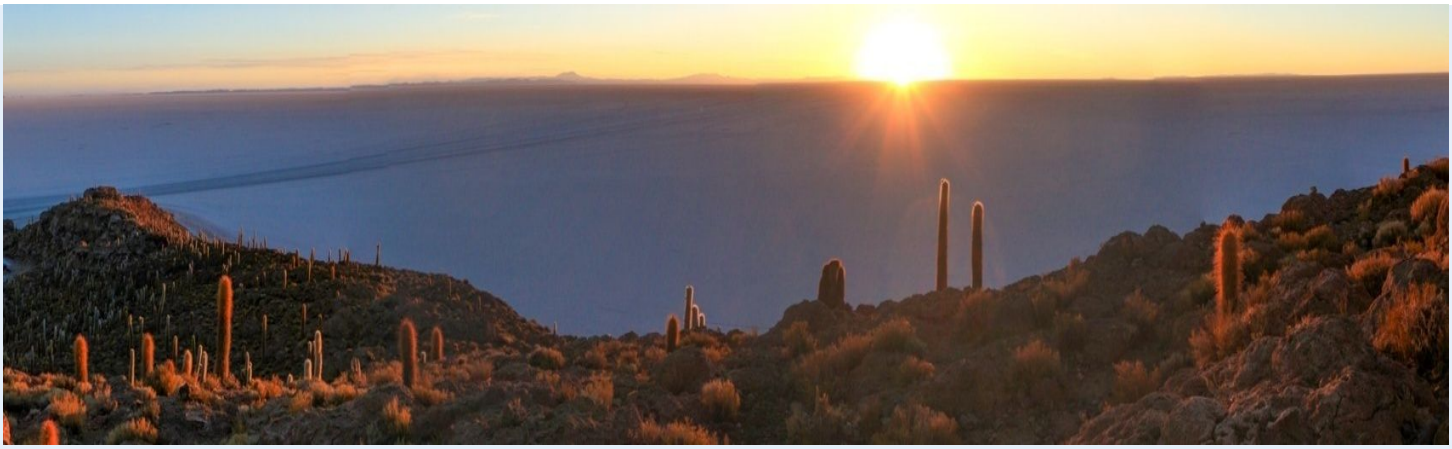
Van 3h, train des Andes (classe salon) Hôtel Samay Wasy 3*(Ch double) Repas B

Jour 10: 4X4 UYUNI 4x4 SALAR D'UYUNI - COLCHANE - INCA HUASI - GALAXIA - CHUVICA

· 3850 m

Depuis Uyuni vous partez en véhicule 4X4 passant par le cimetière des **trains abandonnés** puis nous suivons une piste en direction du **salar de Uyuni** et du village de Colchane, connu pour la transformation du sel. Nous entrerons sur le fameux Salar de Uyuni, le plus grand désert de sel au monde avec une superficie de 10 582 km². Ce Salar a la particularité de contenir une réserve de 9 millions de tonnes de Lithium, 40% de la production mondiale. Nous ferons route vers l´**île Inca huasi**. Cette formation géologique, qui est un reste de coraux pétrifiés, est couverte de cactus géants qui peuvent mesurer jusqu'à 12 m de haut. Du plus haut point de l'île, nous aurons une vue imprenable à 360° sur le Salar de Uyuni. Nous déjeunerons sur l'île. Puis après cette visite inoubliable, notre voyage se poursuivra vers le Sud en direction de **Puerto Chuvica.** Nous aurons l'occasion de visiter la **« Cueva de las Galaxias»**, étrange phénomène d'algues fossilisées qui nous rappelle que l'océan était présent dans cette zone et jusqu'à Oruro. Dans la grotte située juste à côté, nous pourrons observer les « Chullpas » (vestiges funéraires Inca) qui remplissent cette grotte de taille conséquente. Puis nous monterons au mirador d'où l'on aura une vue imprenable sur le désert et d'où nous pourrons observer les coraux fossilisés qui jadis devaient faire partie d'une barrière de corail impressionnante. Après cette visite surprenante, nous continuerons jusqu'au hameau de Chuvica en Bordure du salar. Installation dans une auberge de sel, magnifique coucher de soleil sur el salar.

Raid 4x4 7h | Repas BLD | Auberge de sel Chuvica (Ch double) | Guide/Chauf. hispanophone



Jour 11: 4X4 SAN JUAN - OLLAGUE - PARC NATIONAL AVAROA - LAGUNES - SILOLI - LAGUNA COLORADA · 4390 m

On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Nous longerons et passerons la voie ferrée Uyuni – Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina) avant de traverser le **Salar de Chiguana.** Nous observerons le **volcan Ollagüe** encore en activité et nous pourrons même apercevoir ses fumerolles de loin. Puis nous traverserons la fameuse route des joyaux composée des **lagunes Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas.** Nous passerons visiter l'**Arbre de pierre** (Merci de ne pas essayer de grimper sur l'arbre) planté en plein **désert de Siloli**. Pour terminer cette journée bien chargée, nous entrerons dans la Réserve Nationale de la Faune Andine **Eduardo Avaroa** pour arriver à la **Laguna Colorada**. Cette lagune Alto Andina doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. A cause du changement climatique et de la forte évaporation du bassin de l'Altiplano, le niveau d'eau des lagunes dans la région diminue rapidement, ce qui, année après année limite la population des flamants. En milieu d'après-midi, nous partirons nous installer dans notre auberge sur la hauteur de la lagune.

Raid 4x4 6h | Repas BLD | Auberge Hualaraja (Ch double) | Guide/Chauf. hispanophone

Jour 12: 4X4 GEYSERS - EAUX THERMALES - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE - FRONTIÈRE CHILI - SAN PEDRO D'ATACAMA · 2500 m

Départ depuis la lagune colorée pour monter jusqu'au plateau du "**Sol de mañana**" qui est le plus important groupe de geysers et de sulfates des Andes. Le sol est perforé d'évents d'où jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. Geysers, marmites bouillonnantes, bulles soufrées, baignoires d'eaux chaudes (**Thermes de Polques**) dans lesquelles on peut se baigner à prés de 5000 ms. Puis l'on quitte les eaux chaudes passant par la **laguna salada** et le **désert de Dali** jusqu'à la spectaculaire **Laguna Verde,** véritable joyau andin. Le **volcan Llicancabur** (5990 ms) et ses reflets sur la lagune sont d'une grande beauté. Nous assistons au changement de couleur (fin de matinée). Passage de la frontière de hito Cajones dans l` apres-midi et descente en Van 4x4 (privé) jusqu'au **village de San Pedro d'Atacama** et vous déposer à votre hôtel dans le centre du village.

Raid 4x4 4h, Van 1h30 Repas BL Hôtel Dunas 3* Guide/Chauf. hispanophone

Jour 13: 4X4 GEYSERS DU TATIO - VALLÉE MACHUCA - VALLÈE DE LA LUNE - TRÈS MARIAS CHILI - SAN PEDRO D'ATACAMA · 2500 m

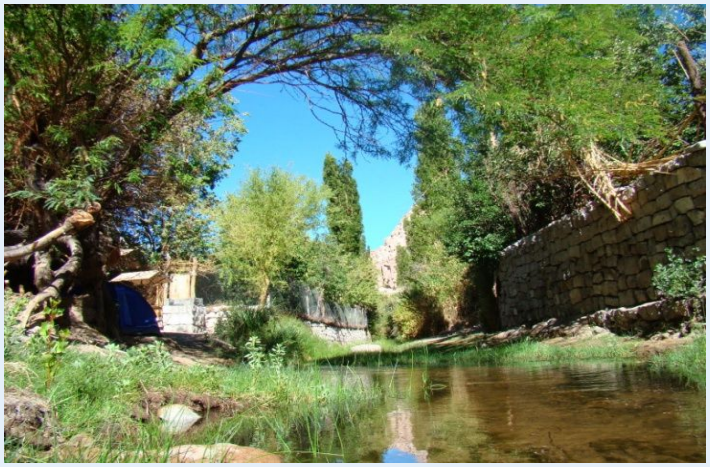
Départ matinal (4h) en direction des geysers. C'est sur le **site du Tatio** que se trouve le plus important groupe de geysers et de sulfates des Andes. Le sol est perforé d'évents d'où jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. A côté des boues de toutes les couleurs édifient de curieux cônes et cratères. Descente pour la **vallée de machuca** et rejoindre San Pedro en fin de matinée. Dans l` apres-midi et descente en van privatif jusqu'au village de **San Pedro d'Atacama.** Vous rejoignez seul l` hôtel dans le centre du village En fin d'après-midi depuis l hôtel vous partez découvrir le **désert d'Atacama** et la **vallée de la lune,** d'étranges formations géologiques. A pied sur les dunes la lumière et les couleurs sont incomparables. Nous assistons au coucher du soleil avant de revenir à San Pedro de Atacama par le site **Tres marias** et la **vallée de la "mort"**. Retour á l hôtel.

Van 4x4 6h Repas B Hôtel Dunas 3* Guide/Chauf. hispanophone

Jour 14: SALAR D'ATACAMA - OASIS TOCONAO - LAGUNES ALTIPLANIQUES MISCANTI ET MINIQUES - SAN PEDRO · 2500 ms

Journée consacrée à la découverte du **salar d'Atacama** et des **lagunes Altiplaniques**. Tout au long de ce périple nous observons une faune andine abondante : Nandous (autruche), vigognes, flamants roses et échassiers, viscaches. Au- delà du désert s'étalent des dépressions qui retiennent l'eau descendue des volcans : les couleurs saturés des Lagunes Altiplaniques multicolores sont accentués par la profondeur des eaux et par les masses ocres, oranges et brunes-foncés des sommets environnants. Découverte des **lagunes Miscanti et Miñiques,** situées à 138 km de San Pedro de Atacama à une altitude de 4.300 mètres. Plusieurs haltes sont prévues durant le trajet notamment la découverte de l'**oasis de Toconao** et le village précolombien de **Socaire**. Le spectacle est grandiose avec les couleurs colorées des lagunes au bleu intense et les volcans imposants en plein coeur du **parc national Flamencos.** Poursuite dans l'après-midi pour le **salar d'Atacama** et la **laguna Chaxa** avant de retourner à San Pedro.

Van 8h Hôtel Dunas 3* Repas BL Guide/Chauf. hispanophone



Jour 15: DÉPART AÉROPORT DE CALAMA

Transfert à l'aéroport de Calama (100 km, 1h30) pour votre vol.

Aéroport 1h 30mn Repas B

NOTICE: [**B**] petit déjeuner - [**L**] déjeuner - [**D**] dîner

> NIVEAU

Ce programme découverte ne présente **pas de difficultés particulières** hormis la haute altitude. Une acclimatation progressive a l`altitude est prévue les premiers jours dans les vallées de Cusco

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se déroulent **en privatif** á départs garantis á la date de votre choix. Prévoir **une arrivée sur Cuzco un Lundi ou jeudi** pour garantir le trajet en train de Andes de jour. Nous consulter si arrivée un autre jour pour prèvoir un autre type de transport.

> SAISON

Au mois de mars/décembre durant la saison sèche. Temps généralement ensoleillé mais froid/sec selon la période choisie et l'altitude traversée (entre 2500 ms - 5000 ms)

> ENCADREMENT

Guides francophones aux étapes pour les visites culturelles (Cuzco/Vallée sacrée/Machu pichu /La Paz/Lac Titicaca)
Guide/chauffeur hispanophone durant le Raid 4x4 (Salar Lipez Atacama)

> DÉPLACEMENT

Des **transports privés** durant les visites en Van

- Durant le **Raid 4x4** dans la région du salar et Lipez; Véhicule équipé pour les longs raids tout terrain 4X4 Land CRUISER châssis long avec chauffeur expérimenté en service privé

- **Bateau** sur le lac Titicaca

- **Train des Andes sur l`Altiplano (classe salon) et Machu Pichu (classe salon)**

- **Bus touristique** (non privé) confort entre **Puno et Cuzco / Puno Copacabana La Paz**

> HÉBERGEMENT

Nuits dans des **hôtels** en chambre double /bain privé dans les villes. Supplément ch simple

NOMS DES HOTELS	**SITE WEB**
Hôtel **Bed and Breakfast Inkarri** 3* Cusco	http://www.inkarrihostal.com/
Hostal **Varayoc** Aguas calientes 2*	http://varayoc.galeon.com/
Hôtel **Plaza sol** 3* Puno	http://www.solplazahotel.com/spanish/index.php
Hôtel **Naira** 3* La Paz	http://www.hostalnaira.com/fr/
Hotel **Samay Wasy** 3*	
Hotel **Dunas** San Pedro de Atacama **3***	http://hoteldunaschile.com/fr/

- **3 nuits en Auberge chez l'habitant en chambre double bain privatif** avec literie dans la région du Lipez et île du soleil. (confort simple, sans chauffage. Couvertures présentes en quantité).

Option Confort + avec nuits dans des Ecolodges dans la région du Lipez, détails en fin de programme rubrique option.

> NOURRITURE

Pension **complète durant les Expéditions**
Certains repas sont **libres dans les villes et transferts** (voir notice``au jour le jour BLD``).

> ENTRÉES SITES

Les entrées sur les **sites et parcs nationaux sont inclues** durant tout le voyage

> COMPRIS SAUF :

Vol international
Repas non mentionnés et boissons hors repas
Matériel individuel et assurance

> TARIF EUR € par personne En individuel (service privé)

2.180 € Base **4 participants** *hors vol international*

3.030 € Base **2 participants** *hors vol international*

+ participants nous consulter.

Les Réductions - *FORMULE ÉCONOMIQUE* *Petits groupes 1/4 participants*

En réduisant certaines prestations :
- Service **en groupe lors du circuit 4x4 salar et Lipez, Atacama (Jour 10 au jour 14)**.
Avec deux nuits en refuge (chambre non privative, et un sac de couchage est nécessaire)

TARIF EUR € personne **En individuel**

2.480 € Base **2** participants *hors vol international*

Les options - *Formule confort dans le Lipez (Raid 4x4) - 2 nuits*

Chambre double, bain privatif, chauffage/couette **dans les Ecolodges et hôtels**, *équivalent à un **hôtel de catégorie 3***. En plus des frais de la chambre le supplément comprend l'hébergement de notre chauffeur dans l'Ecolodge du désert et les dîners au restaurant de l'hôtel.*

Ecolodge Tayka du désert / **Ecolodge Tayka** de pierre *Site web :* http://taykahoteles.com/

Supplément EUR 185/personne en chambre double ; *autre type de chambre nous consulter*

MATÉRIEL A EMPORTER

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide avec photocopie lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

- Un sac de voyage (Valise, sac à dos ou marin) et un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire.
- Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche.
- pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange. Vêtements d'été (T-shirt,short) et pull pour le soir. Serviette, Vêtements de pluie (Poncho ou kway),
- Maillot de bain, pantalon, chemise à longue manche.
- Chaussettes, poncho ou Kway. Nécessaire de toilette, bonnet, gants légers.

Comment y aller ?

Le vol international n'est jamais inclus dans les prestations proposées par votre expert local. Chaque voyageur doit réserver son acheminement de manière séparée. Sur Internet, il est très facile de comparer et de réserver votre vol au meilleur prix.

Quelques conseils pour réserver votre vol
Réservez le plus tôt possible et obtenez le meilleur prix !
La plupart des compagnies pratiquent toutes la même règle commerciale : plus l'avion se remplit, plus le prix des derniers sièges attribués est élevé. Ainsi, plus tôt vous procéderez à votre réservation, meilleur sera le prix obtenu.

Quel aéroport choisir ?
Arrivée Cuzco au Pérou et retour Calama au Chili. Chosir un Vol multidestination ;

Les principales compagnies sont : **American Airlines ou LATAM avec une escale à Madrid, Miami et Lima.**

Il faut prévoir un budget minimum de 850 € pour un vol A/R Paris-Cuzco / Calama - Paris selon la période choisie.

Formalités Administratives

Les formalités administratives
Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ?
Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé

Vaccins
Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin
Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service médical international).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

MATÉRIEL A EMPORTER
Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide avec photocopie, police d'assurance lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

- Un sac de voyage (à dos ou marin) et un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire.
- Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche.
- pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange. Vêtements d'été (T-shirt,short) et pull pour le soir. Serviette, Vêtements de pluie (Poncho ou kway),
- Maillot de bain, pantalon, chemise à longue manche.
- Chaussettes, poncho ou Kway. Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants légers.

Décalage horaire
GMT – 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent
La devise au Pérou est le Soles (PEN) cours indicatif : 1 € = 3.80 SOLES environ.

La devise en Bolivie est le Peso Boliviano (BS) cours indicatif : 1 € = 7.5 BS environ.

La devise au Chili est le Peso Chileno (CLP) cours indicatif : 1 € = 750 CLP environ.

Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets dans les villes.

Electricité
La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.
Les prises peuvent être de types plates américaine.
Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles

Ambassade de Bolivie à Paris
12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris
Tél : 01.42.24.93.44
Fax : 01.45.25.86.23

Notre agence exerce depuis plus de 15 ans Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage : Contactez directement votre expert local
Pour **toutes questions concernant le processus de réservation :** Contactez le service client Alaya
Par E-mail : alayabolivia@gmail.com **Par téléphone : 591+ 72602264**

ALAYA
« LE VOYAGE EN BOLIVIE »
Andes Désert Amazonie

> La Paz Plaza España 2661 Sopocachi Tel/fax : 591 + 22118128
Tel assistance 24hrs/7 jours : **71900116**

>Santa Cruz de la Sierra Chuquisaca 175 tel : 591+71577611
Licence de tourisme No 125478

- BOLIVIE - Amérique du Sud Site web: www.alaya-bolivie.com