



# ALAYA



## ASCENSION 6000 ms CORDILLÈRE ROYALE en Bolivie



**Votre expert local- Ricardo**

**Alaya Expéditions SRL**

La Paz - Bolivie

Nom :

Prénom :

- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :



4 Jours

# ILLMANI 6438ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension sommet Cordillère Royale **AND05**



**Emblème de La Paz perché à 6438 m est le plus haut sommet de la cordillère Royale....**

Au cœur de la cordillère des Andes, l'ascension de l'illmani (Pic sud 6.438m), un très beau "6000" qui reste une course exigeante. Sommet esthétique, pour quatre jours de haute montagne.

Itinéraire **Au jour le jour :**

## Jour 1: LA PAZ - ESTANCIA UNA - **CAMP DE BASE PUENTE ROTO ILLIMAN** · 4480 m

Départ depuis votre hôtel en direction de la **cordillère Royale**. Rapidement nous empruntons une piste en direction pour la partie sud de la ville en direction de l'illimani. 3 heures 30 sont nécessaire pour rejoindre le village de **Estancia Una** au pied du sommet de l'illimani (3700 ms). Rencontre avec notre équipe de muletier et point de départ de notre marche en direction du **camp de base Puente roto** 4480 ms, Bivouac

 3h30  Bivouac sous tente  Repas LD  3h +600 ms  Guides H-montagne UIAGM



## Jour 2: - CAMP DE BASE - **CAMP D'ALTITUDE NIDO DE CONDORES** · 5500 ms

Montée jusqu'au camp d'altitude "**Nido de Condores**" sur les moraines et un chemin escarpé. Les porteurs nous accompagnent jusqu'au **camp d'altitude 5550 ms**. Installation du bivouac et repos.

 Bivouac sous tente  Repas BLD  5h +1020 ms  Guides H-montagne UIAGM



## Jour 3: **NIDO DE CONDORES - SOMMET ILLAMI 6438 ms** - CAMP DE BASE **PUENTE ROTO** · 4480 ms

Nous partons dans la nuit sur le glacier et réaliser l'ascension jusqu'au sommet par **la voie normale**. L'itinéraire se déroule entre crevasses et séracs. Quelques **passages plus raides** (inclinaison maxi. 65°) sur quelques mètres. Nous sortons sur l'**arête sommitale** jusqu'au **sommet (6438 ms, 7/8 heures)**. Descente par le même itinéraire jusqu'au **camp d'altitude** puis le camp de base **Puente Roto**.

 Bivouac sous tente  Repas BLD  12h +938 / -1958 ms  Guides H-montagne UIAGM





 **Jour 4: CAMP DE BASE - ESTANCIA UNA - -LA PAZ** • 3650 ms

**Poursuite de notre descente** avec notre équipe de muletier. Puis nous rejoignons le hameau de **Estancia Una**, point de rencontre avec notre véhicule. **Retour à La Paz** dans l'après-midi (3h), fin de notre service.

 3h30  Repas BL  Trek 2h30 -600 ms  Guides H-montagne UIAGM

**NOTICE:**  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

## Informations Pratiques

> **NIVEAU Rythme soutenue** pour ce programme en très haute altitude. Expérience en alpinisme requise, **niveau AD+** Bonne forme requise et bonne résistance à l'effort en haute altitude.

**Configuration:** itinéraire Montagne parcours glaciaire

**Inclinations:** 45/50°

**Difficulté globale:** AD+

**Cotation engagement:** IV



### > **DÉPARTS GARANTIS**

Nos départs **se déroulent en individuel** (service privatif) à la date de votre choix .  
Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun.

> **SAISON** D'avril à septembre durant la saison saison sèche Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet.

> **ENCADREMENT** Guide de haute montagne hispanophone/anglophone. **Certifié UIAGM**

### > **DÉPARTS GARANTIS**

Nos départs **se déroulent en individuel** (service privatif) à la date de votre choix .

Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun

> **SAISON** D'avril à septembre durant la saison sèche Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet.

> **ENCADREMENT** Guide de haute montagne hispanophone/anglophone.

Cordée de **deux participants** avec un **Guide de Haute-montagne Certifié UIAGM**



> **HÉBERGEMENT** 3 nuits en Bivouac sous tente (Tente igloo Haute-montagne pour deux avec matelas isolant)



## > DÉPLACEMENT

Transport privatif aller/retour depuis votre hôtel de La Paz jusqu'à Estancia Una,

## > NOURRITURE

**Pension complète** durant l'expédition (Cuisinier toujours présent). Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Box lunch le midi, Repas chaud le soir et petit déjeuner, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau/gourde remplie le premier jour.

## > PORTAGE

Vous ne portez que les affaires de la journée. Portage limité à 10kg par personne par de(s) porteur(s)

## > MATÉRIEL TECHNIQUE

Nous fournissons la logistique collective (pieux à neige, corde..). Possibilité de location du matériel technique. (sur demande)

- > **COMPRIS SAUF**
- Matériel technique individuel/assurance voyage
- Eau le premier jour

Votre budget



## > TARIF US\$/personne *En individuel*

À partir de **US\$ 680** par personne\*

\* Le tarif varie en fonction du nombre de participants, nous consulter pour recevoir un devis.

---

## MATÉRIEL À EMPORTER *ANDINISME HAUTE-MONTAGNE*

Les variations climatiques dans la cordillère sont extrêmes entre le jour, (+10°C) et la nuit (-20°C extérieur) sont importantes.

- **Un sac de voyage** (à dos ou marin) pour le portage sur les animaux/porteur (nous protégerons les sacs avec une bâche mais vous pourriez emporter en complément une cape imperméable. Le poids pour le portage est limité à 11 kg par personne.
- **Un sac plus petit envergure** pour les affaires de la journée. Veste de haute-montagne (type gore-tex) lunette de soleil, crème solaire. Polaire, ou pull pantalon "aventure", chaussure de randonnée, et serviette..
- **Sac de couchage de haute-montagne** pour les nuits en bivouac ou refuge (résistant à -15°C possible location). **Pharmacie individuelle**, lampe (frontale) avec piles de rechange. Chaussettes chaudes, Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants, gourde, bâton de marche (facultatif).

**Équipement technique individuel** : baudrier, piolet, coques plastiques, crampons, guêtres, casque (Possible location - voir détails -dessous)

## TARIF DE LOCATION DE MATÉRIEL

- les prix sont indicatifs et peuvent varier au moment de la location.

- Sac de couchage duvet de haute montagne (La Paz) : 10 \$us / jour
- Paire de Guêtres : 2 \$us / jour
- Piolet simple haute-montagne : 3 \$us/ jour
- Piolet technique : 5 \$us / jour
- Coques plastique haute-montagne : 5 \$us / jour
- Crampons : 4 \$us / jour
- Casque : 3 \$us / jour

- Lampe frontale : 2 \$us / jour
- Baudrier : 3 \$us / jour
- Bâtons télescopiques : 3 \$us / jour
- Pantalon de haute-montagne : 4 \$us / jour
- Veste Haute-montagne (Gore-tex) : 6 \$us / jour

## Formalités Administratives



### Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.

## Santé



### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

### Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
- insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant;
- maladie thrombo-embolique;
- mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : [www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org)

## Présentation Agence Locale



**Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.**

## Prêt à partir !



**Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.**

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

---

**Besoin d'aide ?**

---

**Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :**

Contactez directement votre expert local **Pour toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya **04 85 87 03 14** coût d'un appel local depuis la France Métropolitaine. Autres pays : **+591 72602264**

**Par téléphone :** Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) **Tél : 591 - 71900116** **Par E-mail : [alayabolivia@gmail.com](mailto:alayabolivia@gmail.com)**



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : [info@alaya-bolivia.com](mailto:info@alaya-bolivia.com) / Email alternatif : [alayabolivia@gmail.com](mailto:alayabolivia@gmail.com)

Site web . [www.alaya-bolivie.com](http://www.alaya-bolivie.com)

**Licence de tourisme No 125478**