



ALAYA



Votre Circuit **TREKKING ANDES ET YUNGAS** en Bolivie



Votre expert local

Cédric Alaya Bolivia

La Paz - Bolivie

Tél. : 591+72602264

Skype :alayabolivia

Nom :

- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :

Prénom :

Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :



3 Jours

TREK DU CHORO

> **DEPUIS LA PAZ** Circuit Trekking **Chemin Inca des Andes aux Yungas TK08**



Cette randonnée suivant chemin précolombien (Inca) est très bien conservé, il nous emmène sur le flanc Est de la cordillère Royale, en direction des vallées subtropicales des Yungas. Ancré

à la montagne, il suit une ancienne route encore utilisée de nos jours pas les paysans des Yungas.



Retrouvez la **carte de ce voyage** sur **Googlemap** sur le lien ci-dessous (*faire un copier et coller sur votre navigateur internet*)

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1j3dhPx46ezwV_tegSQi9NC_Q6ho&ll=-16.341719772699836%2C-67.95799254999997&z=11



Programme **Au jour le jour** :

Jour 1 : LA PAZ - CUMBRE - CHEMIN INCA CHORO TREK CHALLAPAMPA . 2950 ms *

Départ à 8h00 depuis votre hôtel en véhicule. Route depuis La Paz jusqu'au **col de la Cumbre** à 4680 ms. Rencontre avec notre équipe de muletier et départ de notre marche en direction des vallées subtropicales des Yungas. Après le passage d'un col situé 4860 ms, nous descendons en suivant une route précolombienne très bien conservée en direction de la vallée de Chucura. Nous Traversons plusieurs hameaux avant d'arriver au village de **Challapampa** dans l'après-midi. Zone de transition où la végétation commence à faire son apparition. Installation du bivouac.

1h30 Repas LD Bivouac Trek 6h +180ms / -1730 ms Guide trek Francophone



Jour 2: TREK CHALLAPAMPA - CHORO - SAN FRANCISCO 2050 ms

Magnifique journée principalement en descente en direction des Yungas suivant le chemin Inca. La vallée se fait de plus en plus étroite. Nous trouvons une **végétation luxuriante et sub-tropicale**. Le taux d'humidité est important dans les vallées des Yungas. Le rythme des mouvements de la brume qui monte et descend au cours de la journée offre au voyageur un paysage irréel. Le chemin est de plus en plus escarpé jusqu'au hameau de **San Francisco**. Installation du bivouac.

 Repas BLD  Bivouac  Trek 5h +200ms / -900 ms  Guide trek Francophone



Jour 3: TREK SAN FRANCISCO - SANDILLANI - CHAIRO - RETOUR LA PAZ 3750 ms

Dernière étape de notre trekking entre montagnes et vallées subtropicales des Yungas. Nous suivons un chemin couvert par la végétation passant la rivière **Choro et le village de Sandillani**. Plus bas nous arrivons au fond de la vallée et le village de **Chairo** (1300 ms). Point de rencontre avec avec le chauffeur et nous rentrons **à La Paz**.

 2h30  Repas BL  Trek 4/5h +200m / -750m  Guide trek Francophone



NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

Circuit Trekking en altitude (4000/5000 ms). Marche sur des chemins non accidentés suivant un chemin Inca qui se déroule principalement en descente. Dénivelé important depuis le col 4680 ms à Chairó dans les Yungas 1300 ms. Prévoyez quelques jours d'acclimatation avant de partir pour ce circuit trekking itinérant.

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs **se déroulent en individuel** à la date de votre choix

> SAISON

De mars à octobre durant la saison sèche

Climat andin entre +15°C/-5°C la nuit / climat subtropicale dans les Yungas à partir du jour 2 +25°C/+15°C

> ENCADREMENT

Guide trek francophone de notre équipe



> HÉBERGEMENT

Nuits **en bivouac sous tente** (Modèle adapté a la haute montagne).

Tente igloo pour deux participants avec matelas isolants. North face ou similaire.



> DÉPLACEMENT

Transport privatif depuis votre hôtel de La Paz (Cumbre) et retour depuis Chairó dans les Yungas.

> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition (guide/cuisinier même personne jusque 4 participants).

Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Repas chaud le soir, petit déjeuner au bivouac, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau le premier jour.

> **PORTAGE** **Vous ne portez que les affaires de la journée.** Portage par les animaux (ânes).

Poids limité à 12 kg par personne.



> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel/assurance voyage
Eau le premier jour

Votre budget

> **TARIF US\$/personne En individuel**

À partir de US\$ 290 par personne *

* Note : Départ uniquement en privatif. Le prix varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis

MATÉRIEL À EMPORTER :

Être munis d'un passeport valide. Emporter un matériel adapté aux régions visitées. Journée sur le salar. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage en haute montagne: Un sac plus petit pour les affaires de la journée.

- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire, Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche "Trekking", balades, bonnet, gourde, gants légers, serviette. Sac de couchage " montagne" résistant à 0oc (possible location US\$10/jour).

Santé

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés. Pas de risque de fièvre jaune ou paludisme, circuit qui reste an altitude +1500 ms

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement ^{vos} projet en évitant la lourdeur des préparatifs.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local **Pour toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya

Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail :** alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivie.com

Licence de tourisme No 125478